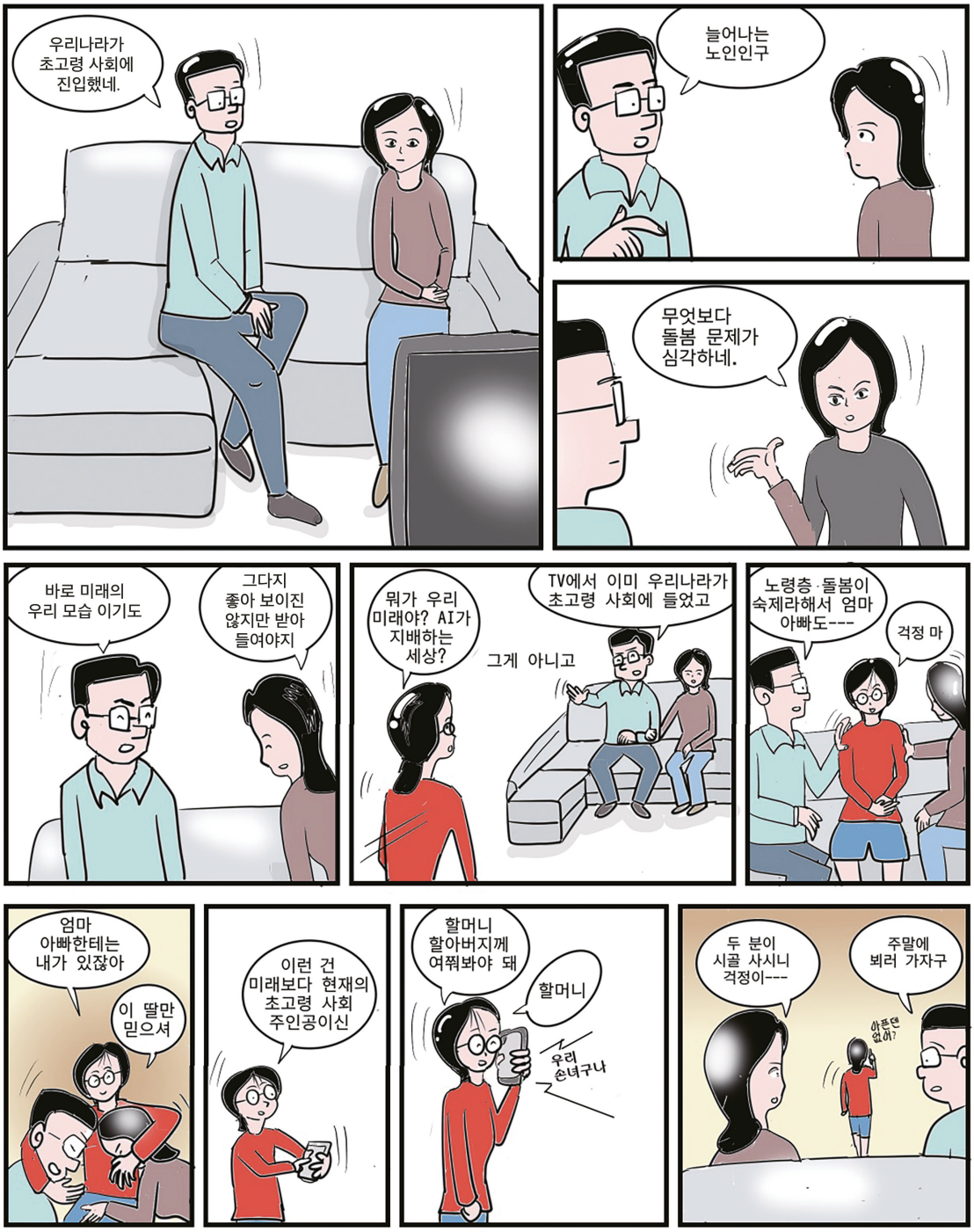
초고령 사회, 돌봄 등을 담당하는 요양보호사의 역할은 커졌지만, 그에 걸맞은 법적·제도적 지원은 부족
이용자를 들어 올리거나 무거운 물건을 옮기는 일을 많이 해 근골격계 질환에 노출돼 있고,
이용자와 보호자의 모욕적 언행, 정서적 폭력과 부당한 행태 등으로 심리적·정신적 건강 문제를 경험
요양보호사의 신체적·정신적 보호와 지원의 제도화는 초고령 사회의 필수

**글·그림** 정동섭



할머니
할아버지
어서와라
우리 강아지
엄마, 옆집의 저분 누구셔? 못 보던 사람이라
그럼 저는 이만
저 집 영감님 돕는 요양보호사셔
얼른 들어가자
옆집 저 친구 거동이 어려워 그동안 할머니가 혼자 돌봤거든
요양보호사가 할아버지를 돌본 뒤 너무 좋다는 구나
그런데 요양보호사가 뭐야
초고령 사회란 말을 들은 적 있지. 요양보호사는
고령, 노인질환 등의 이유로 일상생활을 혼자 하기 어려운 성인의 신체활동과 일상생활을 지원하는 전문직 노동자인데 국가자역증 취득과 일정 교육 후에 이용자의 신체활동, 가사·일상생활, 인지·정서 지원 등의 일을 하지
신체활동 : 세면 • 목욕 • 옷 갈아입기, 체위 변경 • 이동 • 배설 도움, 재활 • 운동 지원
가사 • 일상생활 : 식사 준비, 청소, 세탁, 설거지, 장보기, 병원 동행
인지 • 정서 : 회상훈련, 기억력 • 사회활동 훈련, 말벗 • 의사소통 도움, 산책 • 여가활동 동행
초고령화 시대 엄청 필요한 일을 하시네
맞아. 그런데 애로사항도 많아
노인 등 이용자를 들어 올리거나 무거운 물건을 옮기는 일을 많이 해 근골격계 질환에 노출돼 있고
요통, 상지*근육통이
*어깨, 목, 팔, 손목 등
이용자나 보호자의 모욕적 언행, 정서적 폭력과 부당한 행태 등으로 심리적•정신적 건강 문제를 경험해.
요양보호사의 신체적•정신적 보호와 지원의 제도화가
우리 집 가사일도 해라
안 하면 바꿔달라 할거야
요양보호사 업무가 아닌데 거부하면---
초고령 사회에서 매우 중요해
완전 동의