

# DIVING &

## 잠수와 산업보건

잠수 후 발생할 수 있는 감압병은

심각한 증상으로 이어질 수 있어 예방과 신속한 대응이 중요하다.

현재 국내 잠수 인구는 약 30만 명으로 추정된다.

산업잠수 관련 안전 정보를 통계로 살펴본다.

국내 잠수 인구

약 **300,000**명



잠수 관련 질환

**1,600**건

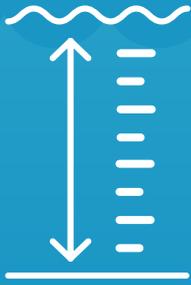
세계적으로 유명한 дай버 지원 단체인 DAN(Divers Alert Network)에 따르면, 매년 1,600건 이상의 잠수 관련 질환 문의가 접수되고 있다.



# INDUSTRIAL HEALTH

참고문헌

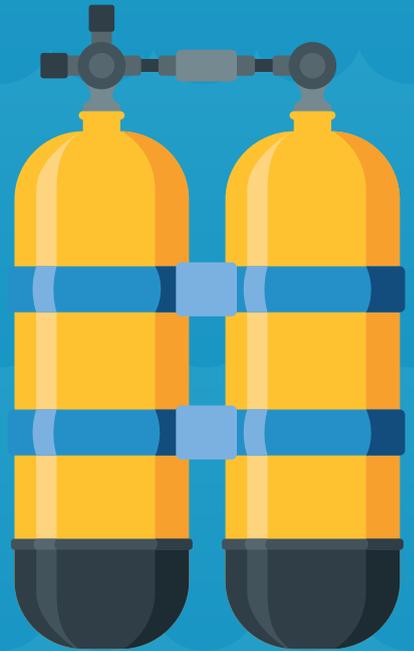
- Sun-Kyun Park, Jae-Won Oh (2012) An introduction to diving medicine and decompression sickness. 『Korean Med Assoc』, 2012 July, 55(7), 659-665.
- 미해군 잠수 매뉴얼: US Navy Diving Manual



### 감압병 발생 지점

# 25m

감압병의 발생률은 수심 25m를 초과할 경우 현저히 증가한다.



### 고압산소 치료

# 90%

고압산소 치료 후 90% 이상의 환자들이 증상이 호전된다고 알려져 있다. (Hyperbaric Oxygen Therapy, HBOT)



### 공기 잠수 후 비행 전 권장 대기 시간

단일 다이빙 후 최소 12시간 대기  
 반복 다이빙 후 최소 18시간 대기  
 감압 다이빙 후 최소 24시간 이상 대기

감압 다이빙 후 최소 비행 대기 시간

# 24시간 이상



### 감압병 발생 시간(잠수 종료 후)

1시간 이내 발생 42%  
 3시간 이내에 발생 60%  
 8시간 이내에 발생 83%

24시간 이내에 발생

# 98%

