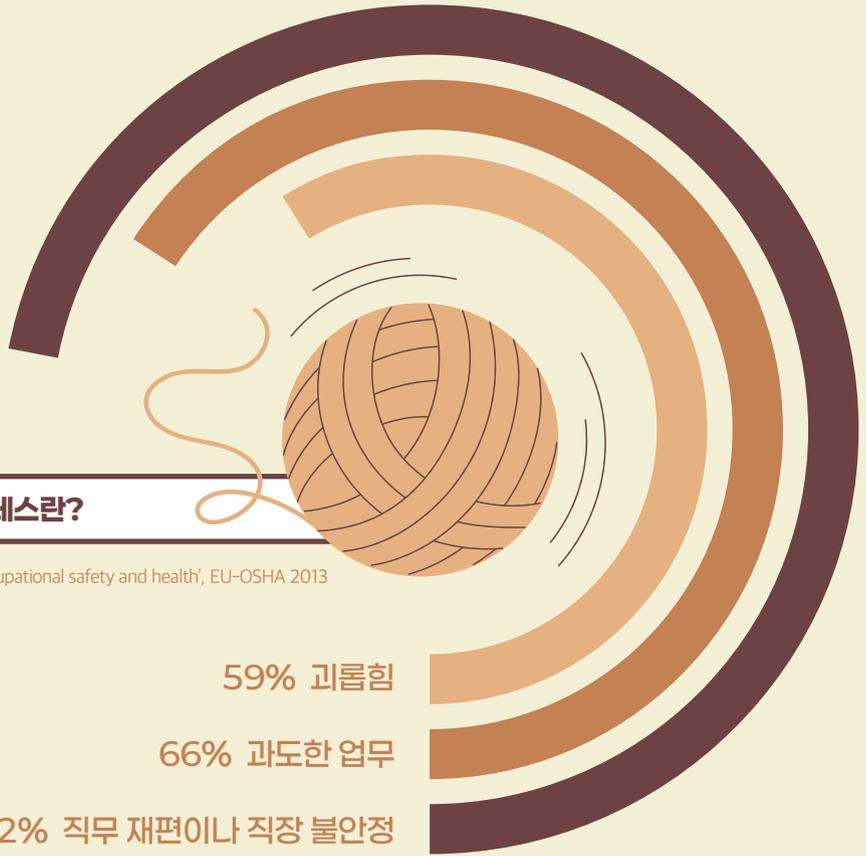


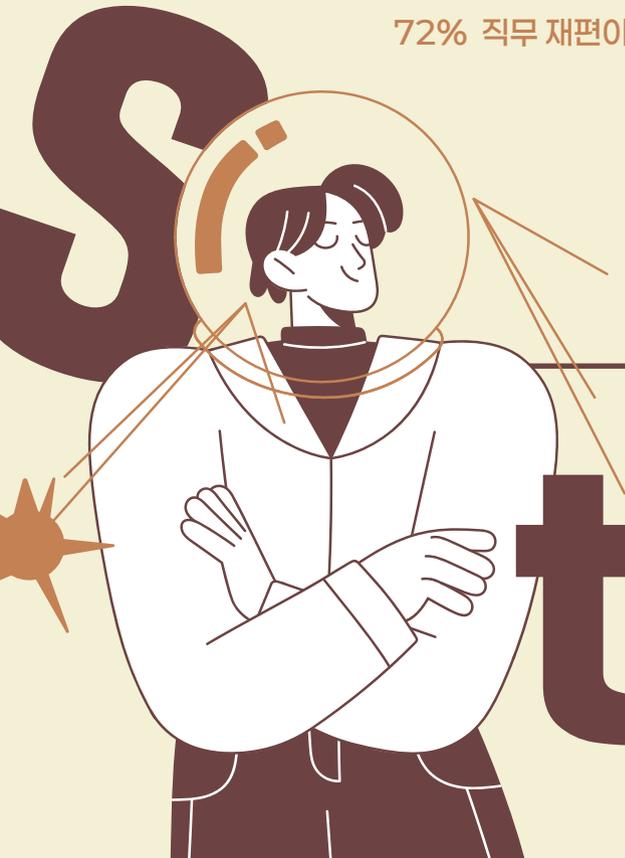
직장 내 스트레스가
잘 처리되지 않는다

50%



출처 : Pan-European opinion poll on occupational safety and health, EU-OSHA 2013

건강한 직장은
스트레스를 관리한다



tress

유럽의 기업관리자는 스트레스를 어떻게 관리할까?

출처 : European Survey of Enterprises on New and Emerging Risks (ESENER), EU-OSHA 2010

스트레스에 대한
우려를 가지고 있다

79%



30% 스트레스 관리 절차가 있다

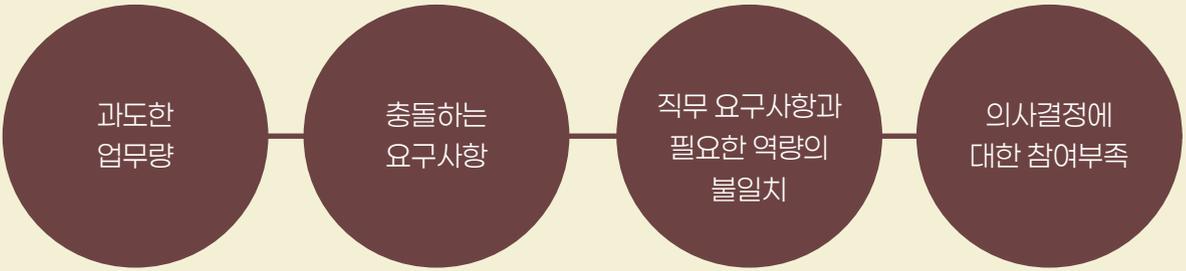


40~50% 대형 사업장은 조치를 시행 중이다



20~30% 소형 사업장은 조치를 시행 중이다

직무스트레스 원인은?



미국국립산업안전보건연구소(NIOSH)는 직무스트레스를 “직장 내 요구 사항이 노동자의 능력, 자원 또는 요구를 초과하여 개인에게 압박을 가할 때 발생하는 해로운 신체적 및 정서적 반응” 이라고 정의하고 있다.

