

플로렌스 나이팅게일은 '병원의 위생에 관한 기록(Notes on Hospitals, 1859)'에서 병원 내 신선한 공기의 중요성을 강조했다. 그녀는 자연 환기를 통해 환자들의 회복을 돕고 감염병을 예방할 수 있다고 믿었다. 그렇다면 우리는 언제부터 환기를 실천했을까? 고대 이집트와 그리스, 로마에서도 이미 공기 순환의 중요성을 인식하고 창문이나 구멍을 통해 환기를 시도했던 것으로 알려졌다. 하지만 그 당시의 환기는 오늘날처럼 과학적이지는 않았다.

환기의 개념이 본격적으로 중요해진 시점은 18세기 산업혁명 시기로 볼 수 있다. 대규모 공장과 밀폐된 작업 공간에서 공기 질이 급격히 나빠지면서 건강 문제, 특히 호흡기 질환이 급증하기 시작했다. 석탄과 기계 사용으로 실내공기가 오염되자, 환기는 더 이상 단순한 공기 흐름의 문제가 아니라, 건강과 생산성에 직접적인 영향을 미치는 중요한 문제로 인식되었다. 이때부터 환기의 필요성은 산업현장에서 뿐만 아니라, 생활 공간에서도 중요한 이슈로 떠오르게 되었다. 20세기에는 밀폐된 공간에서 자연 환기만으로는 충분히 공기 질을 유지할 수 없다는 인식이 퍼졌다. 그 후, 다양한 환기시스템이 도입되었다. 과학적인 연구와 기술 발전 덕분에 환기시스템은 건물의 에너지 효율성까지 고려하는 고도화된 시스템으로 발전했다.

이제 환기는 건강을 유지하고 환경을 보호하는 중요한 요소가 되었다. 그 옛날, 나이팅게일의 앞선 인식, 우리도 필요할 때이다.

플로렌스 나이팅게일과 환기 우리는 언제부터 환기했을까?



Contents

JANUARY
2025

Vol.441

통권 441호(2025년 1월)
등록일 2015년 1월 13일
등록번호 청주 라00059
간별 월간
발행인 백헌기
발행일 2025년 1월 1일
발행처 대한산업보건협회
전화 043-540-8500
디자인·편집 문화공감(02-2266-1897)

월간 <K-산업보건>은 한정된 부수만 발간하며, 협회 홈페이지(www.kiha21.or.kr)를 통해서 보실 수 있습니다. 한국간행물윤리위원회의 윤리 강령 및 실천 사항을 준수합니다. 본지에 담긴 내용은 월간 <K-산업보건>이나 협회의 공식적인 견해가 아니라 필자의 생각을 나타낸 것입니다. 내용에 관한 문의가 있으신 분은 대한산업보건협회 대외홍보국(☎043-540-8432~5)으로 연락주시기 바랍니다.

04 신년사

ISSUE PAPER+ 산업 환기

- 06 사업장의 환기시스템 개선을 위한 제언
- 08 환기시스템과 직업병의 관계
- 12 산업 환기시스템의 중요성
- 14 이슈체크
환기장치의 설치 및 가동에 관한 사업주의 의무
- 16 꼭 짚어 말하자면
내란의 밤과 잠들지 못하는 고통
- 18 박형철의 Report
보건 격차와 노동자 건강

PEOPLE & INSIGHT+

- 22 이달의 산업보건인
CJ제일제당 양산공장 보건관리자 이지연
- 26 현장을 바꾸다
KT&G 안전보건관리센터
- 30 국외 산업보건 동향
NIOSH 새로운 소방관 안전, 건강 및 복지센터 출범

HEALTH & TOGETHER+

- 32 KIHA Cartoon 1
- 34 그 사람의 직업병
영화 <비상선언> 속 항공 승무원 노동환경
- 36 산업보건 Q&A
미세플라스틱이 인체에 미치는 영향
- 38 천천히 걷기
G밸리산업박물관
- 42 KIHA Cartoon 2

KIHA NEWS+

- 44 KIHA NEWS
- 54 용어 바로알기
- 56 안전보건컨설팅
- 58 독자마당