

### 근골격계질환

목·어깨·허리 등 신체조직에서 발생하는 통증, 무감각, 수심, 얼얼함, 불편함 등을 포함한 이상증세 복합적인 원인에 의해 유발되지만, 부적절한 작업자세로 반복적 동작, 무리한 힘의 사용 등도 요인

- 지속적 예방과 관리로 질환 발생 최소화가 목표
- 자기관리 능력의 강화가 매우 중요



