

## 독자님의 소중한 의견이 더 나은 산업보건을 만듭니다

월간 <K-산업보건>은 독자 여러분과 함께 만들어갑니다. <K-산업보건>을 읽은 소감과 궁금한 점을 알려주세요. 좋은 의견을 보내주신 분들에게 소정의 선물을 증정합니다.

### 참여 방법

스마트폰 QR코드 인식 후 의견 남기기



### 참여 기간

2024년 11월 20일까지

### 당첨 선물

스타벅스 커피 기프트콘(총 10명)



### 10월호 독자평

'그 사람의 직업병' 코너를 인상 깊게 읽었습니다. 도서관은 우리가 흔히 접할 수 있는 공간이지만, 정작 그곳에서 일하는 사서의 고충이 많더라고요. 다음 호에서는 야간근무자로서 건강에 유의해야 할 점은 무엇이 있을지 다뤄주셨으면 합니다.

#### 이석제

근골격계질환이 육체노동자뿐 아니라 장시간 앉아있는 사무직 노동자에게도 많은 영향을 끼친다는 것을 알게 되었어요. 수시로 스트레칭이나 가벼운 운동을 꼭 해야겠다고 다짐했습니다. 근골격계부담작업 조사 대상자와 절차에 대해서도 자세하게 알고 싶어요.

#### 황태조

50인 미만 소규모 사업장에서 안전에 대한 경각심과 준수사항을 정말 잘 지켜야겠다는 생각이 들었습니다. 이제 날씨가 추워지면서 공장이나 작업현장에서 각종 한랭질환에 주의해야 하는데요. 예방법이 궁금합니다.

#### 도성열

'이달의 산업보건인'을 읽고 노동자의 안전의식을 일깨워 주도록 활발히 소통하고, 적극적으로 교육하는 것이 쾌적한 작업환경을 조성하는 것만큼이나 중요하다는 것을 깨달았습니다. 글을 읽고 나니 산업환기 컨설팅에도 관심이 생겼습니다.

#### 이재상