김근옥
대한산업보건협회 건강진단국장

더 쉽게 더 효율적으로, 위험성평가에 스마트를 더하다

뇌·심혈관계 질환 발병 위험도 평가 그 이상의 가치

1인당 GNI(국민총소득) 1만 달러 시대로 접어든 1990년대 중반부터 산업보건 분야의 주요 키워드는 물리적·화학적 인자에 의한 직업병, 각종 중독질환이었다. 2만 달러를 넘어선 2006년부터는 인간공학적 인자인 근골격계질환이 주요 키워드였다. 그리고 3만 달러 시대로 접어든 2017년부터는 사회심리적 인자로 인한 과로사, 감정노동, 스트레스, 온열질환, 직업성암, 화학물질에 의한 직업병 등이 산업보건의 주요 관심사로 등장했다. 특히 거듭되는 과로사가 사회적 이슈로 부각되는 상황에, 뇌·심혈관질환 산재통계가 증가하면서 그 위험성과 중요성은 더욱 커지고 있다.

2019년 이후 'KOSHA GUIDE H-200-2018 지침'을 기반으로 '뇌·심혈관질환 발병 위험도평가' 프로그램을 개발하여 주요 사업장에 적용하고 있다. 건강진단 실시 뒤에 서류를 희망하는 중대형 사업장에서는 형식적인 '뇌·심혈관질환 발병 위험도평가' 서류를 구비하고 있다.

특히 2022년 1월 「중대재해처벌법」이 시행되면서 위험성평가에 대한 중요성은 더욱 대두되었고, 50인 이상 사업장 적용이던 법 시행이 2024년 50인 미만 사업까지 확대되면서 '뇌·심혈관 질환 발병위험도평가'는 더욱더 중요하게 되었다.

그럼에도 일선 현장의 보건관리자나 관리감독자에게 위험성평가는 높은 산과 같다. 다양하고 복잡한 데이터와 전문지식 등을 이용한 통계 활용에 어려움을 겪고 있다. 또한 사후관리 평가 자료를 효율적으로 처리하는 데에 많은 시간이 소모됨으로 평가업무의 접근성도 낮은 실정이다.

스마트한 산업보건체계 구축 위한 선두 개발

이런 단점들을 개선하고 산업보건 위험성평가의 실효성을 높이기 위해서 대한산업보건협회에서는 기존의 건강진단 결과를 기반으로 뇌·심혈관질환 발병위험도 평가 프로그램을 개발하여 스마트한 산업보건체계 구축을 위한 고도화에 주력하게 되었다.

먼저, KOSHA GUIDE에서 지정한 필수항목(문진, 임상검사)을 토대로 쉽고 간편하며 차별화된 모바일 전자문진으로 로직 개발을 하여, 직업환경의학전문의들의 의견을 수렴한 프로그램으로 신뢰성과 평가내용의 질환 변별력을 높였다.

두 번째, 기존 국민건강보험공단에서 실시한 일반

검진 개인결과의 뇌·심혈관 위험성평가가 개인별 검진자료로 그쳤다면, 현재는 사업주 및 보건관리자에게 사업장의 결과, 통계 등 제공하여 보건관리자가 사업장 노동자의 뇌·심혈관질환에 대하여 사후관리를 할 수 있도록 디지털 전산화, DB 통계화를 바탕으로 표와 그래프 보고서가 제공된다.

마지막으로 뇌·심혈관질환 발병도 평가를 주기적 지속 평가할 경우, 사업장 단위의 평가 결과에 대한 변화, 추이, 비교를 파악할 수 있게 개선하였다. 이를 통해 대한산업보건협회는 사업장에서 유해·위험요인으로 인한 질병발생 가능성과 중대성을 추정하여 감소대책을 수립할 수 있도록 돕고 있다. 또한 사업장에서 발병할 수 있는 뇌·심혈관 질환 발병요인을 파악·분석하도록 자료를 제공할 수 있게 되었다.

더 나아가, 현장에 제공되는 데이터 기반 '뇌·심혈관질환 발병위험도 평가'는 위험성평가 중심으로 제도를 재설계하여 업무상 질병 예방을 넘어 '건강하고 지속 가능한 노동력 보호 확장'의 의미로 산업보건의 새로운 패러다임의 전환, 그 이상의 가치를 기대할 수 있다.

뇌·심혈관질환 발병 위험도평가 관련근거

◎ **법령** 「산업안전보건법」 제5조 제1항 제2호
산업안전보건기준에 관한 규칙 제669조, (직무스트레스에 의한 건강장해 예방 조치) 제6호

◎ **대상** 모든 노동자

◎ **주기** 건강한 노동자 : 2년에 1회 이상
개선 생활습관 가진 노동자 : 1년에 1회 이상 실시 (KOSHA GUIDE)

뇌·심혈관질환 발병 위험도평가 평가항목 및 절차

문진

(가족력·과거력)

+

임상검사

(신장, 체중, 허리둘레, 혈압, 흉부촬영,
신기능, 혈당, 혈중지질검사)

▼

평가로직 적용

- 사업장 노동자 현황 및 개요
- 각 평가항목별 결과
- 위험도별 분포도 및 통계
- 유해요인 작업별 보건관리자료

장점 및 차별성

- 쉽고 간편하게 작성 가능한 모바일 전자문진
- 노동자 건강관리 및 사후관리 업무의 편의성
- 통계양식의 세분화 및 작업관련(유해인자)요인 제공