

# ☺ 밝은 미소에 가려진 다리 건강 \ 비상등 🚨

## 드라마 <킹더랜드> 속 호텔리어의 하지정맥류

글 편집실

올여름 인기리에 방영을 마친 드라마 <킹더랜드>는 호텔에서 펼쳐지는 호텔리어의 삶과 사랑 이야기를 담고 있다. 주인공 천사랑(윤아)은 어릴 적 엄마와 처음이자 마지막으로 놀러 갔던 킹호텔에서의 행복한 추억을 계기로 자신이 느꼈던 행복을 다른 이들에게 전하고자 호텔리어의 꿈을 갖게 된다. 이후 어른이 된 사랑은 꿈에 그리던 킹호텔에 실습 호텔리어로 입사하게 되면서 오랜 꿈을 이루게 된다.

처음에 사랑은 모두가 기대하지 않는 직원이었다. 선배 호텔리어는 사랑이 2년제 대학 출신이고 금방 잘릴 것이라며 첫 업무로 헬스장 청소 업무를 시킨다. 하지만 사랑은 밝은 미소와 뛰어난 서비스 실력을 인정받아 로비 데스크 업무로 초고속 승진을 하게 된다. 이후 사랑은 3년 연속 킹호텔 우수사원, 킹호텔 친절사원에 이어 '호텔의 얼굴'이라는 불리는 직원 홍보모델에 뽑히게 된다. 여러 업무를 거쳐 어느덧 7년 차 호텔리어가 된 사랑은 마침내 모든 호텔리어가 일하고 싶어 하는 VVIP 라운지 '킹더랜드'에서 입성하게 된다.

차근차근 성장하는 사랑의 모습에서 호텔리어의 업무환경을 들여다볼 수 있다. 헬스장 청소, 로비 데스크, 고객 응대, 객실 방문 업무 등 사랑과 호텔리어 동료들이 보여주는 근무 일상은 업무 중 장시간 서 있거나 짐을 옮기고 자주 걷는 등 몸을 쓰는 경우가 많다. 특히, 굽이 높은 구두를 신고 근무하기 때문에 다리에 무리가 가서 발생하는 하지정맥류는 '호텔리어의 직업병'이라고도 불릴 정도다.



## 서비스직 노동자의 만성질환

하지정맥류는 다리의 정맥 내 압력이 상승하면서 발생한다. 우리 몸의 혈액 공급은 심장에서 동맥을 통해 몸 곳곳으로 공급되고 다시 정맥을 통해 심장으로 돌아오는 원리인데, 다리에 분포한 정맥이 손상되면 심장으로 가지 못한 혈액이 역류하고 고이면서 혈관이 늘어나게 된다. 이로 인한 다리 무거움, 다리 피로, 다리 혈관 돌출 등의 증상이 발생하는 것을 하지정맥류라고 한다.

국민건강보험공단의 발표에 따르면 2020년 하지정맥류 질환 진료 인원은 21만1,886명으로 2016년 대비 5만101명 증가했다. 연평균 증가율은 7.0%다. 하지정맥류 질환으로 의료기관을 찾는 환자가 늘면서 건강보험 총 진료비도 지난 2016년 419억 원에서 2020년 608억 원으로 45.1% 증가했고, 연평균 증가율은 9.8%로 나타났다. 이처럼 하지정맥류 질환자가 계속해서 증가하는 이유는 현대인의 잘못된 생활 습관에서 비롯된다.

하지정맥류의 원인은 일상 속 습관에서 쉽게 찾을 수 있다. 오래 서 있기, 다리 꼬는 자세, 달고 짠 음식 섭취

취, 체중증가 등이 있으며 대부분 그 위험성을 쉽게 인지하지 못한다. 특히 장시간 서서 근무하는 경우 중력의 압박이 다리에 직접 전해지기 때문에 교사, 간호사, 판매 서비스직, 승무원, 호텔리어 등의 직업에서 하지정맥류를 만성질환처럼 앓는 이들이 많다.

하지정맥류는 초기 발견 시 누워서 다리를 심장보다 높게 올려 붓기를 빼는 것만으로도 증상 완화에 도움이 된다. 하지만 초기 증상이 길어지면 정맥 주변 피부 변색이나 궤양으로 질환이 확대될 수 있고, 뒤튼린 정맥 돌출이 심해지면 수술이 불가피하다. 이와 같은 증상을 경험하고 그로 인해 일상에 불편함을 느끼고 있다면 병원을 찾아 적절한 치료를 받아야 한다. 🙏

### 하지정맥류 주요 증상

- 장시간 서 있거나 앉은 후 다리가 붓고 무거움
- 다리가 아프거나 육신거리는 통증
- 근육 경련이나 다리가 저리는 느낌
- 피부 표면의 실핏줄 또는 볼록하거나 뒤튼린 정맥
- 정맥 주변의 가려움증과 피부 자극
- 피부 변색 또는 심한 경우 궤양 발생

2016~2020년 하지정맥류 진료 인원 및 진료비 규모



<출처 : 국민건강보험공단>