



유성규  
공인노무사  
노동건강연대 운영위원

## 노동자의 건강한 겨울나기

### 들어가며

날씨가 점점 더 추워지고 있다. 겨울에 추위는 당연한 것이지만 노동자들에게는 건강을 위협하는 유해 요인이 그만큼 증가함을 의미한다. 추위에 노출되면 저체온증, 동상, 동창, 침족병·침수병 등 한랭질환에 걸릴 수 있고 심한 경우 생명을 위협받기도 한다. 따라서 추위 속에서 옥외 작업이 이뤄지는 건설업, 위생업, 운수·창고업 등의 사업장에서는 추위로부터 노동자를 보호하는 특별한 노력이 필요하다.

이번 호에서는 사업장이 겨울철 추위로부터 노동자의 건강을 보호하기 위해 어떤 관리와 조치를 해야 하는지에 대해 한국산업안전보건공단 ‘한랭작업환경 관리 지침(KOSHA GUIDE W-17-2015)’ 및 ‘겨울철 한파로 인한 한랭질환 예방 가이드(2021)’에서 제시한 내용을 중심으로 자세히 살펴보도록 한다.

### 한랭질환을 예방하는 환경 및 작업 관리

사업주는 한랭질환 예방을 위한 작업환경을 만들기 위해 다음의 조치를 해야 한다. 우선 한랭작업을 하는 곳이 실내라면 난방 등을 위해 적절한 온습도 조절 장치를 설치한다. 다만, 작업의 성질상 난방장치를 설치하는 것이 매우 곤란해 별도의 건강장해 방지 조치를 한 때에는 예외로 한다. 이와 함께 노동자가 온습도를 쉽게 알 수 있도록 온도계 등의 기기를 작업 장소에 상시 비치한다. 또한 사업주는 한랭작업에 투입되는 노동자의 건강 보호를 위해 작업 시 다음과 같은 관리를 하도록 한다.

- ✦ 추운 곳에서 일하는 노동자는 가급적 순환 근무를 해 한랭환경에 너무 오래 노출되지 않도록 한다.
- ✦ 한랭환경의 작업에서 차가운 금속에 노동자의 피부가 접촉되지 않도록 한다.
- ✦ 작업복이 심하게 젖게 되는 작업장에 대해서는 탈의시설, 목욕시설, 세탁시설 및 작업복을 건조할 수 있는 시설을 설치·운영한다.
- ✦ 다량의 저온 물체를 취급하는 장소 또는 현저히 차가운 장소에는 관계 노동자 외의 자의 출입을 금지하고, 그 뜻을 보기 쉬운 장소에 게시해야 한다.
- ✦ 노동자들이 휴식 시간에 이용할 수 있는 휴게시설을 갖춘다. 휴게시설을 설치하는 때에는 한랭작업과 격리된 장소에 설치한다. 한랭작업이 야외 작업인 경우 트레일러, 승합차 등과 같은 이동식 시설을 포함한 따뜻한 휴게시설을 제공해야 한다.



## 노동자에게 보호구 지급은 필수

한랭질환을 예방하기 위해서는 추위로부터 노동자의 신체를 보호해줄 적절한 보호구를 충분히 지급해야 한다. 사업주는 다음 사항에 맞추어 적절한 보호구를 지급하도록 한다.

- ✦ 기온이 4℃ 이하인 작업환경에서는 노동자가 적절한 보호복을 착용하도록 하며, 젖은 곳에서는 방수복을 착용하게 한다.
- ✦ 머리를 통해 50% 열 소실이 있는 경우 털모자 또는 열선이 있는 안전모와 같은 머리 보호구를 제공한다.
- ✦ 다량의 저온 물체를 취급하거나 현저히 추운 장소에서 작업하는 노동자에게는 방한모, 방한화, 방한장갑 및 방한복을 개인 전용의 것으로 지급한다.
- ✦ 노동자로 하여금 지급한 보호구를 상시 점검하도록 하고, 보호구에 이상이 있다고 판단하는 경우 사업주는 이상 유무를 확인해 이를 보수하거나 다른 것으로 교환해준다.
- ✦ 신발은 고무바닥을 천으로 둘러싸고 가죽으로 덮은 부츠를 제공한다.

## 추위로부터 노동자를 보호하는 건강관리

환경 및 작업 관리, 보호구 지급만으로 한랭질환을 예방하기는 어렵다. 추위에 대한 민감도, 건강 상태 등이 노동자마다 상이하고 예상하기 힘든 변수들이 존재하기 때문이다. 따라서 일상적 건강관리, 한랭작업 투입 노동자에 대한 배치 관리, 안전보건교육, 응급조치 등이 함께 이뤄져야 한다. 또한 사업주는 한랭작업에 투입되는 노동자의 일상적 건강관리를 위해 다음의 조치를 해야 한다.

- ✦ 작업 시작 전 노동자의 건강 상태를 확인하고, 작업 중에는 주기적으로 순회해 상담하는 등 노동자의 건강 상태를 확인해 필요한 조치를 조언한다.
- ✦ 작업노동자에게 따뜻한 음료 공급 등 필요한 보건 지도를 실시한다.
- ✦ 노동자의 수면 시간, 영양 지도 등 일상의 건강관리 지도를 실시하고 필요시 건강 상담을 한다.
- ✦ 건강진단 결과에 따라 적절한 건강관리 및 적정 배치 등을 실시한다.

사업주가 추위에 취약한 건강 상태에 있는 다음의 노동자를 한랭작업에 투입하고자 할 때는 직업환경 전문의 등과 같은 전문가에게 평가를 받도록 한다.

- ✦ 고혈압 및 심장혈관질환자
- ✦ 간장 및 위장기능 장애자
- ✦ 위산과다증자 및 신장기능 이상자
- ✦ 감기에 잘 걸리거나 한랭에 알레르기가 있는 자
- ✦ 한랭장애 병력이 있는 자
- ✦ 흡연 및 음주를 많이 하는 자

사업주는 노동자를 한랭작업에 투입하기에 앞서 작업을 지휘·감독하는 관리자와 노동자에 대해 다음의 안전보건교육을 실시하도록 한다. 🗣️

- ✦ 전신 저체온증·동상 등 한랭장애의 증상
- ✦ 전신 저체온증·동상 등 한랭장애의 예방 방법
- ✦ 응급한 때의 조치 사항