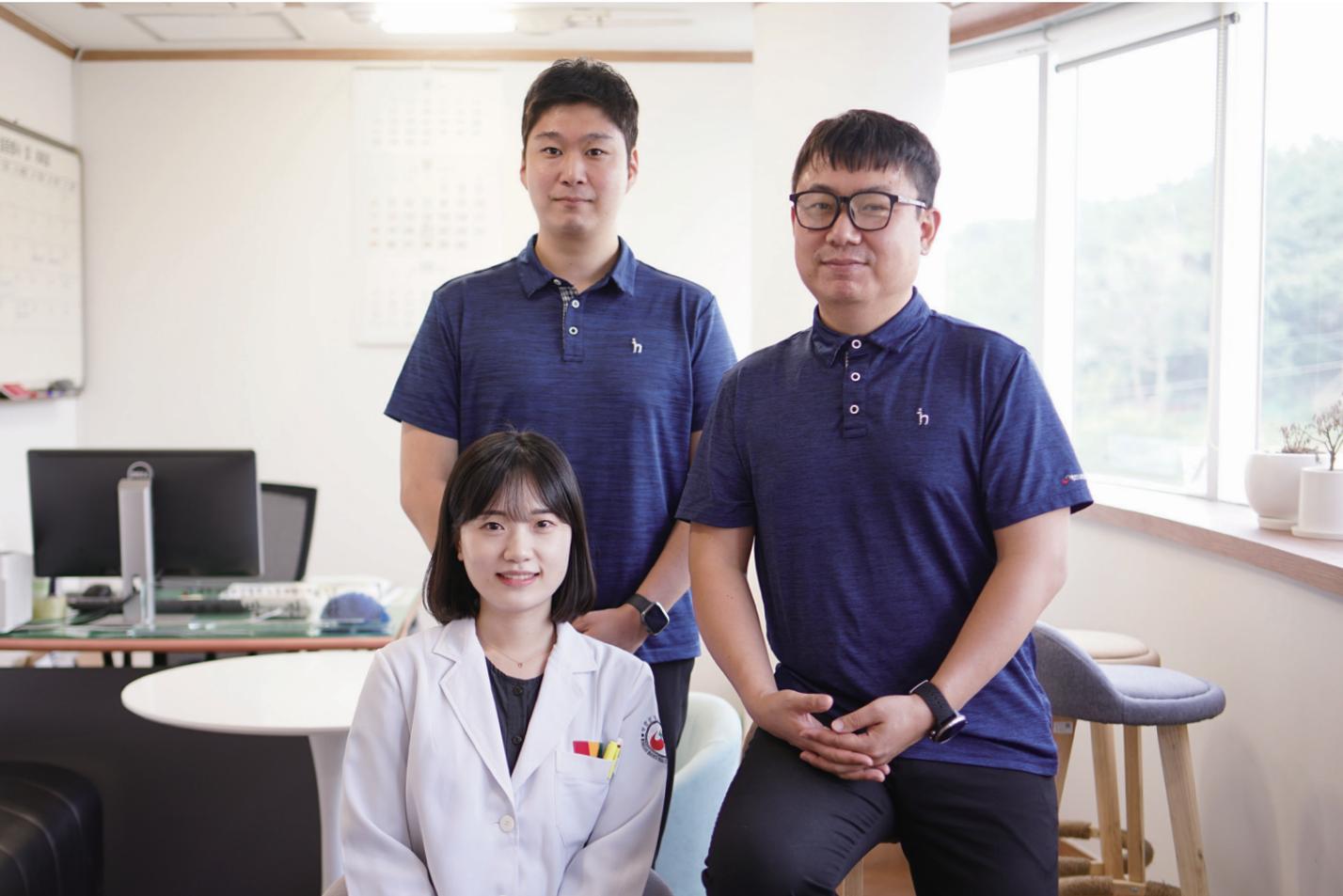


같이 보기

: 실내공기질 측정사업

# 건강한 공기의 파수꾼! 실내공기질은 우리가 책임진다

글 박민승 대한산업보건협회 부산경남지역본부 사내기자



부산경남지역본부가 올해 6월부터 본격적인 실내공기질 측정사업에 돌입했다. 실내공기질측정은 대한산업보건협회(이하 협회)에서 유일하게 환경부 관련 업무를 주로 하는 특수 업무부서에서 진행한다. 부산권역에서는 비록 후발주자이나 협회는 산업보건 선도기관으로서 실내공기질 개선을 통해 공중보건에 앞장서고 있다.

실내공기질측정이란 「실내공기질 관리법」에 의해 불특정 다수가 이용하는 다중이용시설, 신축공동주택, 대중교통차량 등과 「학교보건법」에 의한 학교 등, 「사무실공기관리지침」에 의한 사무실 등의 실내공기질 수준을 측정하고 평가하는 업무다. 현재 협회는 부산을 포함하여 대전, 광주, 전주 총 4곳에서 실내공기질 측정 업무를 수행하고 있다. 젊은 직원들로 구성된 실내공기질 측정팀의 구성원들은 신사업을 향한 의지가 남다르다. 지면을 통해 실내공기 관리가 왜 중요한지 그 중요성을 살펴보고 협회 신설 사업팀인 실내공기질 측정팀을 소개한다.

### 실내공기질의 필요성

생활의 질이 높아질수록 먹고사는 문제보다 건강, 안락한 공간에서 머무는 것이 중요시되고 있다. 코로나19가 장기화하면서 실내공기질 관리를 위해 실내 총부유세균도 측정하게 되었다. 사실 박테리아가 많은 곳이면 바이러스도 많을 수 있기 때문에 코로나19가 아니라도 요즘 같은 시기에는 실내공기질을 철저히 관리해야 한다. 무엇보다도 현대인들은 보통 하루에 거의 80~90% 이상을 실내에서 생활하고 있어 실내 환경은 건강에 많은 영향을 끼치고 있다. 특히 최근 건축물들은 에너지 절감 및 효율을 증대시키기 위한 실내 공간의 밀폐화로 공기 순환과 자



연환기 조건이 불리한 환경이므로 그에 따른 효율적인 실내공기질 관리가 중요하다. 또한 신축 건물들의 건축마감재, 새 가구 등에서 발생하는 휘발성 유기화합물, 포름알데히드로 인한 ‘새집증후군’, ‘화학물질과민증’ 같은 질환이 발생하고 있다. 이러한 실내공기오염물질들은 면역력이 비교적 약한 유아나 노약자와 같은 건강 취약계층에는 더욱 민감한 사항이 될 수밖에 없다.

## 같이 보기

: 실내공기질 측정사업



66

### 더 심각한 것은

실내 오염물질이 실외 오염물질보다  
폐에 전달될 확률이 약 1,000배 높다는 것이다.

99

### 실외보다 실내 미세먼지의 위험성이 더 높아

미세먼지는 천식, 호흡곤란, 혈액 내 염증반응, 심혈관계 질환 등을 유발할 수 있다. 세계보건기구(WHO)가 발표한 공기오염으로 인한 사망자 수를 보면, 실외 공기오염으로 사망한 사람은 연간 약 370만 명인데 비해 실내 공기오염으로 사망한 사람의 수는 430만 명으로 그 수가 더 많은 것으로 밝혀지기도 했다. 더 심각한 것은 실내 오염물질이 실외 오염물질보다 폐에 전달될 확률이 약 1,000배 높다는 것이다. 또한 실내 환기를 자주 하지 않으면 실외 대비 실내 공기 오염이 최대 100배까지 증가할 수 있으니 주의해야 하며 다중이용시설의 소유자는 실내공기질을 정확히 측정하여 실내 오염물질 농도를 체크하고, 문제 요인을 줄이는 것이 최우선이어야 한다. 🐾

## 대한산업보건협회 부산경남지역본부에 실내공기질 측정을 의뢰해야 하는 이유는?

업계 최신식, 최고가 장비로 무장하였습니다!

동종업계 최고 수준의 장비로 정확한 측정과 분석 결과 도출에 보다 우위를 점하고 있습니다.

안정된 근무 여건으로 높은 수준의  
인력 및 업무능력을 보유하고 있습니다!

담당자 및 측정자가 자주 변경되는 타 업체와 달리, 견고한 근무 안정성을 바탕으로 직원이 담당 사업장 및 해당 업무에 집중할 수 있는 점, 일정 자격 이상을 보유한 인력을 갖춘 점이 강점입니다.

부산, 경남, 경북 전역의 넓은 지역을  
관리할 수 있습니다!

대한산업보건협회 영남권 유일의 실내공기질 측정기관으로 부산, 울산, 경남 및 대구 경북지역까지 커버 가능한 업무영역이 장점입니다.





### 실내공기질 관리 방법

- 창문 열기 등 자연환기를 주기적으로 실시합니다.  
(미세먼지가 '나쁨' 일 때는 자제)
- 필터를 주기적으로 관리합니다.  
(공기청정기, 에어컨 등의 필터 관리시기를 놓칠 경우 미세먼지 재발산, 세균 번식 등 우려)
- 조리 시에는 후드를 사용하고, 조리 후에는 30분간 환기를 실시합니다.  
(조리 중에는 미세먼지, 이산화질소 등 오염물질 발생)
- 가리얏은 먼지 제거를 위해 물걸레로 청소합니다.  
(바닥에 쌓인 먼지가 공기 중으로 뜰 수 있음)
- 침구와 의류는 주기적으로 세탁합니다.  
(집먼지 진드기, 먼지 등을 제거하여 공기 중으로 뜨는 것 방지)
- 곰팡이가 있으면 제거합니다.  
(특히 욕실과 같은 곳은 습기가 많고 환기가 잘 안되어 곰팡이 번식 용이)

### 실내공기질 관리 체크리스트

- 평소에 시설 내에서 자극적인 냄새가 나지 않는다.
- 공기정화설비, 에어컨 등의 필터가 잘 관리되고 있다.
- 물걸레 등으로 가리얏은 먼지를 잘 제거하고 있다.
- 실내에 곰팡이가 피어있지 않다.
- 방향제, 살충제 등을 많이 사용하지 않는다.
- 음식물 조리를 하는 시설에서 조리 도중이나 후에 환기한다.

## MINI INTERVIEW



### 임현수 차장

#### 부산경남지역본부 실내공기질 측정팀의 장점은 무엇인가요?

실내공기질 측정팀은 꾸러진 지 얼마 안 된 신생팀이지만 저와 임태현 사원이 이전에 실내공기질 측정 업무를 담당하였기 때문에 다른 신생

기관에 비해 바로 업무에 투입할 수 있을 정도로 능통하며, 부산·경상지역에서 의뢰한다면 어디든 뛰어갈 준비가 되어 있습니다. 또한 다른 측정기관에 비교하여 우리 협회는 측정에 대한 다양한 지식과 전문 인력을 보유하고 있으며 작업환경 측정과 실내공기질 측정을 결합하여 사업장에 보다 나은 산업보건 서비스를 제공할 수 있습니다.

#### 업무하면서 어려운 점이 있나요?

신생팀이다 보니 기존의 측정사업장이 없어 막막한 부분도 다소 있지만 동료 직원들과 서로 믿고 협동하여 이 시기만 잘 이겨낸다면, 협회에서 제일가는 팀이 될 수 있다고 생각합니다.

#### 앞으로의 사업 방향이나 목표는 무엇인가요?

기존 작업환경 측정, 보건 대행, 건강검진 사업장과 연계하고 독자적인 영업 전략으로 측정 사업장 수를 늘려갈 것이며, 부산·경상에서 최고의 전문기관이 될 수 있도록 노력할 것입니다.

### 임태현 사원의 한마디

국립환경과학원 접수부터 부산시청 측정대행업등록까지 쉽지 않은 여러 역경을 함께 헤쳐온 실내공기질 측정팀 구성원 및 부산경남지역본부 직원분들께 감사의 말씀을 전하고 싶습니다. 앞으로 더 성장할 부산경남지역본부 실내공기질 측정팀에 많은 응원 부탁드립니다.



### 김희민 사원의 한마디

건강 유지에 필수요소인 실내공기질을 쾌적하게 관리할 수 있도록 돕겠습니다.