

같이 보기

: 이달의 산업보건인

보건관리가 좋아 현장으로 내려간 — 간호사

세종공업(주) 안전팀 주수지 사원

글 공현주 대한산업보건협회 울산산업보건센터 사내기자





사업장 보건관리자들에게 코로나19는 ‘악몽’이었다. 코로나19를 사업장으로 들어오지 못하게 막아야 했고 무엇보다 심리적 압박이 컸다. 울산 북구 세종공업(주) 안전팀과 보건관리자 주수지 산업간호사도 그랬다. “이기적이지만 ‘우리 회사에서만만큼은 확진자가 나오지 않았으면 좋겠다’는 생각을 했습니다.” 세종공업 안전팀은 회사 출입구를 2개로 줄여서 드나드는 사람을 일일이 체크하며 가장 먼저 출근하고 가장 늦게 퇴근했다. 세종공업(주) 안전팀의 노력으로 울산공장은 가동 중단 없이 코로나19 시기를 넘길 수 있었다. “항상 긴장한 채로 2년 6개월을 보냈습니다. 그래도 ‘안전팀 때문에 잘 관리되고 있다’는 말을 들었을 때는 자부심을 느꼈습니다.”

임상간호사에서 산업간호사로

주수지 간호사는 2009년 아주대학교병원에서 간호사 생활을 시작했다. 아픈 사람을 치료하는 임상간

호사였다. 그러다 대학병원 건강증진센터에서 노동자들을 만나면서 사업장 보건관리에 관심을 가졌고 아픈 곳을 치료하는 것이 아니라, 아픈 곳이 생기지 않도록 해야겠다는 생각이 들었다. 그렇게 주 간호사는 ‘현장’을 택했고 생각은 실행으로 옮겨졌다. 주 간호사는 2013년 터직업환경의학센터에서 산업보건관리 대행 간호사로 경험을 쌓았다. 그리고 2015년 (주)효성 울산공장 보건관리자를 거쳐 2019년부터 현재까지 세종공업(주)에서 보건관리자로 일하고 있다.

주요 산업재해는 근골격계질환

자동차 배기 시스템을 만드는 세종공업(주)의 주요 공정은 조립과 용접이다. 심각한 직업병을 유발하는 위험물이 없는 대신 반복적인 작업으로 인한 근골격계 질환을 호소하는 노동자가 많다. 울산공장 직원 650명의 평균 근속연수는 26년으로 길고, 평균연령도

같이 보기

: 이달의 산업보건인



“보건관리자에게 필요한 것은
‘전문성’과 ‘협력하는 자세’입니다.”



48세로 고령화 되어 있다. “수동용접 공정, 만들어진 제품을 운반하는 중량물 취급, 반복 작업 등으로 인해 근골격계질환 발생 위험성은 지속되고 있습니다.”

노동환경·특성 맞춤형 프로그램 가동

세종공업(주) 보건관리는 노동환경과 노동자 특성 맞춤형이다. 대표적인 보건관리 프로그램은 근골격계 예방과 사후관리다. 예방으로는 근골격계질환 유증상자와 산재 복귀자에 대한 한방진료와 1대 1 운동 재활치료가 진행된다. 사후관리로는 유해 요인 조사 후 나타난 근골격계질환 유증상자와 요관찰자를 대상으로 재활의학과의사와 1대 1 면담이 진행되며 근골격계질환 의학평가도 진행된다. 43%에 달하는 흡연율 낮추기도 세종공업(주) 보건관리의 중요 영역이다. 또한, 뇌심혈관계질환을 예방해 직원들의 건강증진을 목표로 삼고 있다. 울산 북구 보건소와 연계한 금연 클리닉, 사내 금연펀드 기금조성, 성공자 인센티브 지급 등의 방법들이 예방 차원에서 이루어지고 있다.

66

자격증 취득과 전문교육, 세미나 참여 등을 통해 주 간호사는 보건관리자로서 전문성과 역량을 키우기 위한 노력을 멈추지 않는다.

99

‘전문성’과 ‘협력’은 필수 요소

주 간호사는 보건관리자에게 필요한 요소로 ‘전문성’과 ‘협력하는 자세’를 꼽았다. 보건관리자는 건강정보 변화를 끊임없이 따라가야 하고, 다른 부서와 협력해 프로그램을 현장에 접목해야 한다. 산업위생관리기사, 산업안전기사 자격증 취득과 안전보건공단

전문교육, 세미나 참여 등을 통해 주 간호사는 보건관리자로서 전문성과 역량을 키우기 위한 노력을 멈추지 않는다.

동료에게 다가가려는 노력

“건강관리실은 아플 때만 찾는 곳이라는 생각으로 상담 자체를 꺼리는 직원들이 있습니다.” 주 간호사는 ‘어떻게 하면 더 많은 사람을 예방 프로그램에 참여시킬 것인가’를 고민한다. 건강정보를 찾아 문자 메시지로 전달하고, 가족력이나 개인이 가지고 있는 건강정보를 확인해 맞춤 종합건강검진 항목을 추천하기도 한다. 직접 현장을 찾는 일도 마다하지 않으며 직원들에게 편안하게 다가가려고 노력하고 있다. ☺

보건관리 성공사례

- 건강 다이어트 프로그램 -

다이어트 희망자를 대상으로 진행된 <건강 다이어트 프로그램>은 세종공업(주) 보건관리 성공사례로 꼽힌다. 3개월 동안 건강 다이어트 프로그램을 진행해 목표 달성자에게는 성공 인센티브를 지급하는 제도다. 참여자의 다이어트 목표는 △워크온 20만 보(매월) △체중 5kg 이상 감량 △체지방량 5% 이상 감량 등으로 설정됐다. 프로그램은 워크온 앱을 통해서 직원들이 소통하고 운동량을 비교할 수 있게 하여 다이어트에 대한 동기가 부여되도록 설계됐다. 건강 다이어트 프로그램은 수치상으로 높은 성과를 기록했다. 참여자 76명의 평균 체중은 7.5kg이 줄었고, 체지방량은 6.1% 줄었다. 참여 직원 1명의 경우 체중을 11kg, 체지방량을 9%나 줄이기도 했다.