

## 같이 보기

: 미디어 속 직업병

12월은 설렘이 가득한 달이다. 특히 크리스마스는 아이 어른 할 것 없이 설레는 날이기도 하다. 아이들은 산타클로스가 가져다주는 선물에 대한 기대감을 한가득 안고 잠이 든다. 이날만큼은 아이들의 산타가 되는 어른에게도 왠지 모르게 설레는 날이다.

글 편집실

# 겨울철 외부 작업이 많은 산타클로스와 안면홍조

영화 <크리스마스 연대기>



## 설렘과 기대로 가득한 크리스마스

영화 <크리스마스 연대기>는 아이들과 산타클로스의 모험을 담은 따뜻한 가족영화다. 영화 속 피어스 가족에게 크리스마스는 특별한 시즌이었다. 매년 12월 25일을 기점으로 눈사람을 만들고, 가족 영상을 찍기도 한다. 이렇게 매년 행복하게 보냈던 피어스 가족에게 크리스마스는 더 이상 행복하지 않게 됐다. 소방관이었던 더그(올리버 허드슨)가 사고로 사망한 이후부터다. 그 이후 아들 테디(주다 루이스)는 벗어나기 시작했고, 딸 케이트(다비 캠프)와 엄마 클레어(김벌리 윌리엄스 페이스)는 예전 행복했던 시절을 그리워한다. 아빠의 죽음 이후 엄마는 아이들을 키우기 위해 더 많은 일을 해야 했고, 결국 크리스마스에 브에도 엄마는 병원 야간 근무를 하러 나가게 된다.

오빠와 집에 남은 케이트는 아빠가 살아 있을 때 찍은 크리스마스 영상을 돌려보다가 놀라운 광경을 목격한다. 바로 산타클로스(커트 러셀)가 집에 왔다는 모습이 찍혀 있었던 것! 오빠를 설득해서 함께 산타클로스를 잡기 위한 작전을 펼친다.

산타가 다른 집에 선물을 나눠주는 사이 둘은 썰매에 몰래 오르고, 케이트의 작은 실수로 썰매가 흔들리며 추락하고 만다. 순록들은 흩어지고, 선물 자루도 사라지고 썰매는 망가지고 만다. 결국 남매는 산타클로스를 도와 아이들에게 선물을 나눠주는 데 동참하게 된다.

이렇게 아이들의 동심을 지키고 선물도 전해주는 산타지만 자신의 건강도 생각해야 한다. 무거운 선물 자루로 인한 어깨통증과 관절염 등도 조심해야 하며, 겨울철 외부 작업이 많아 생기는 안면홍조도 조심해야 한다.

## 산타클로스의 빨간 볼은 안면홍조

산타클로스의 상기된 볼과 코는 술 때문이 아니다. 안전하게 아이들에게 선물을 배달해야 하는 사명이

있는데, 음주운전을 할 리가 없다. 아마 겨울철 건조하고 찬 바람을 자주 맞으면서 생긴 안면홍조일 확률이 높다.

안면홍조는 얼굴의 모세혈관이 정상 이상으로 늘어나면서 얼굴이 붉어지는 증상이다. 감정변화가 심한 사람들은 사소한 일에도 자극받아 안면홍조가 잘 생긴다. 술을 마셨을 때나 내분비질환이나 혈액질환 등에도 나타나며, 온도 차가 심한 작업 환경에서 장시간 일할 때도 발생한다. 특히 겨울철 야외 작업 시에는 건조하고 차가운 바람을 맞아 피부가 예민해지면서 증상이 더 심해진다. 미세먼지와 황사까지 겹치면 더 쉽게 발생한다.

대부분 붉은색으로 변했다가 시간이 지나면 자연스럽게 돌아오는데 안면홍조는 모세혈관이 확장되었다가 수축하는 과정에서 이상이 생겨 장기간 붉은색이 없어지지 않는 것이다. 주로 성인에게 나타나며 얼굴이 시도 때도 없이 수시로 붉어지고 화끈거리는 것이 주요 증상이며, 심하면 통증이 나타나기도 한다. 대수롭지 않게 여길 수 있지만 방치하면 만성으로 번지거나 다른 피부혈관 질환을 불러올 수 있다. 안면홍조는 원인에 따라 각각 달리 치료해야 하며 연고나 레이저 시술 치료를 한다. 🍷

### 안면홍조가 의심되나요? 체크해보세요!

- 얼굴이 건조하고 따갑다.
- 얼굴이 수시로 붉어지며, 오래 지속된다.
- 맵고 자극적인 음식을 즐긴다.
- 급격한 온도 차가 있는 환경에서 일한다.

### TIP

#### 안면홍조 예방하기

- 알코올 섭취는 안면홍조를 악화시킬 수 있으니 자제한다.
- 사우나, 찜질방 등 심한 온도변화에 주의한다.
- 너무 뜨겁거나 매운 음식은 피한다.
- 외출할 때는 마스크 등으로 찬바람을 차단한다.

