

같이 보기

: 나를 사랑하는 일, 정신건강으로부터!

천안시 서북구 정신건강복지센터와 천안산업보건센터 보건관리팀 업무협약



이수빈

대한산업보건협회
천안산업보건센터
사내기자

천안산업보건센터 보건관리팀과 천안시 서북구 정신건강복지센터가 업무협약을 체결했다. 아울러 보건관리 사업장 노동자 대상의 찾아가는 이동상담 '마음터칭'을 운영, 정신건강 상담도 진행하였다. 천안지역사업장 주식회사 제000 외 12곳, 노동자 총 63명에 대해 우울(CESD)선별검사를 평가하여 건강군 50명, 고위험군 13명을 발굴하였으며 상담한 모든 노동자에게 스트레스 관리법, 직장인 정신건강 안내서, 천안시 서북구 정신건강복지센터 정보, 정신건강 예방 등의 내용을 제공 및 전달하였다.

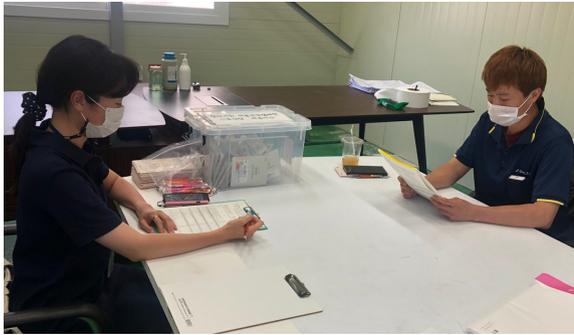
천안시 서북구 정신건강복지센터는 2004년부터 순천향대학천안병원 1년 위탁운영 협약체결, 천안시정신보건센터 개소, 주간 재활프로그램, 개소식, 가족모임 구성으로 시작되었다. 현재는 심리 상담을 원하는 천안시민과 정신질환을 앓고 있는 시민들의 재활과 사회복귀를 위해 천안시와 마음애병원이 협력하여 운영

〈표 1〉 천안사업장 근로자 상담결과

(단위: 명)

| | 건강군 | 고위험군 | 참여 인원 |
|----|-----|------|-------|
| 5월 | 6 | 1 | 7 |
| 6월 | 27 | 11 | 38 |
| 7월 | 17 | 1 | 18 |
| 총계 | 50 | 13 | 63 |

사업장 노동자 정신건강 상담 모습



하고 있다. 사회복지사, 간호사, 작업치료사 등이 함께 지역주민을 대상으로 정신건강상담, 교육, 캠페인 등의 다양한 활동을 펼치고 있다. 이런 활동을 통해 정신건강 문제를 조기에 발견하고 전문적인 조기 개입 서비스를 제공하여, 지역주민들의 정신건강에 대한 이해를 돕고 정신장애인이 지역사회에서 편견 없이 함께 어울려 살아갈 수 있는 건강한 사회를 만들고자 노력하고 있다.

협약식 당일, 근로자 정신건강 상담을 진행했던 실무자는 “시간과 장소가 협소하여 좀 더 전문적이고 자세한 상담이 이루어지지 않은 것 같아 안타깝다”라며 “심리치료 등 전문프로그램이 진행될 수 있으면 좋았을 것”, “제일 중요한 것은 사업주 및 근로자 등 사람들의 인식개선”이라고 말했다. 앞으로 고위험군 근로자들에 대해 교육, 인지재활, 신체활동, 여가활동 등의 프로그램을 추진할 계획이다.

천안시 서북구 정신건강복지센터는 정신장애인 재활사업, 정신건강 증진사업, 아동/청소년 정신건강사업, 지역사회 연계사업, 생명존중사업을 실시하고 있다. 또한 정신과 증상자는 물론, 학교, 복지관, 아파트 관리인 등에 대하여 교육, 인지재활, 신체활동, 여가활동 등 재활프로그램 실시, 캠페인, 병원연계, 집단심리치료 등의 내용을 통해 천안시민의 건강하고 행복한 마음을 위해 힘쓰고 있다.

이와 함께 재난심리지원으로 코로나19 바이러스로 인한 시민들의 우울감 등 심리회복 지원상담을 무료로 진행한다. 코로나19 재난경험자라면 누구나 가능하며 심리회복 지원 상담 등 심리 피해를 완화하도록 지원하고 있다. 특히 최근 만성정신질환, 우울, 스트레스, 불안장애 등으로 인해 심리적 어려움을 겪고 있는 사람들이 증가함에 따라 정신건강복지센터가 건강한 지역사회를 만들기 위해 큰 노력을 할 것으로 보인다. 🍀

사업장 노동자 정신건강 상담 모습



◆ 이용안내 ◆

이용대상 : 천안시 서북구 지역주민
 상담전화 : 041-578-9707~11 / 571-0199
 이용시간 : 09:00~18:00(월~금)
 이용방법 : 전화, 내소, 방문상담(전화예약 필수)

◆ 사업소개 ◆

정신질환자관리사업: 정신질환을 앓고 있는 지역주민을 위한 재활프로그램 제공

| | |
|-----------------|---------------------------------------------|
| 주간재활프로그램 'with' | · 주 3회 프로그램을 통한 만성정신장애인 사회적응능력 향상 |
| 직업재활 프로그램 | · 정신장애인의 직무능력을 강화하고 자립능력 향상을 통한 취업연계 서비스 제공 |
| 사례관리사업 | · 정신장애인의 욕구에 기반한 개별상담 서비스 수립 및 제공 |
| 위기개입 | · 중증 정신질환자의 증상과 연관된 자· 타해 위험상황에 대한 위기개입 서비스 |

정신건강증진사업: 우울·스트레스 등 정신건강 문제가 있는 지역을 위한 서비스 제공

| | |
|---------------|--------------------------------------|
| 정신건강상담 및 선별검사 | · 우울·스트레스 등 선별검사 · 정서지지상담 제공(예약제) |
|---------------|--------------------------------------|

| | |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 정신·자살 예방교육 | <ul style="list-style-type: none"> · 우울 등 정신건강 예방교육 · 보건복지부인증 자살예방교육 · 자살예방교육 수료증 발급 |
| 재난심리지원 | <ul style="list-style-type: none"> · 재난심리지원 상담제공 · 마음건강키트제공 'CAN박스' · 재난심리치료비용 지원 |
| 생애주기별 프로그램 | <ul style="list-style-type: none"> · 아동·청소년, 청년, 노년심리치료 프로그램 · 직장인 대상 찾아가는 이동상담 '마음터칭' · 부모심리치료 프로그램 |
| 인식개선활동 | <ul style="list-style-type: none"> · 정신건강인식 개선활동 캠페인·행사 · 정신건강의날, 자살예방의 날 기념행사 |
| 특화사업 | <ul style="list-style-type: none"> · 지역복지자원을 활용한 정신건강지원모델 'SUPPORT U' · 취약계층 치료비 지원 서비스 |

생명존중사업: 지역주민 중 자살고위험군 및 자살유족을 위한 서비스 제공

| | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 고위험군 심리 및 치료비 지원 | <ul style="list-style-type: none"> · 자살고위험군 대상 심리멘토링 · 시도자 및 고위험군 치료비 지원 |
| 자살예방 프로그램 | <ul style="list-style-type: none"> · 자살유족 프로그램· 자조모임 · 고위험군 프로그램 |
| 자살환경개선 캠페인 | <ul style="list-style-type: none"> · 번개탄 판매사업 인식개선 · 생명존중약국사업 |
| 특화사업추모의날 '당신을 내 마음속에' | <ul style="list-style-type: none"> · 자살로 인한 가족· 친구 등 상실을 경험한 자들을 위한 추모행사 |

