

누구나 건강하게 일할 권리가 있다. 하지만 현실은 녹록지 않다. 노동현장에서는 다양한 사건, 사고에 노출되기 마련이다. 이런 노동자들의 건강한 일터를 지원하기 위한 곳, 바로 경기남부 근로자건강센터다.

사진 김지원



김준호

대한산업보건협회
경인지역본부
사내기자

“모든 노동자가 건강하고 행복하게 일할 날을 위해”

김은경 경기남부 근로자건강센터장

경기남부지역 노동자를 위한 곳

수원시 망포역 인근에 자리한 경기남부 근로자건강센터는 수원, 화성은 물론, 안산, 평택, 시흥, 용인까지 넓은 지역을 아우르는 근로자건강센터다. 근로복지공단 안산병원이 2020년부터 안전보건공단의 지원을 받아 경기남부 근로자건강센터를 운영하고 있다. 산업안전보건법에 의해 노동자의 건강관리와 안전·보건 유지, 작업환경 개선에 대한 사업주의 의무사항을 위탁받아 지역 내 사업장 및 노동자에 대한 건강진단, 보건관리, 작업환경측정 등 산업보건사업을 수행하고 있다. 이곳에는 직업환경의학 전문의사, 간호사, 산업위생

관리기사, 심리상담사, 운동처방사, 물리치료사까지 12명의 전문가가 경기남부지역 노동자의 건강 및 근로복지를 지원하고 있다. 수원에 있는 센터에 방문하기 어려운 노동자를 위해 평택에도 분소를 설치해 운영 중이다. “커버해야 할 지역이 넓고 소규모 사업장도 많아서 힘들었을 텐데, 그전까지 운영해온 한림대병원에서 오랫동안 탄탄하게 잘 운영해주셨더라고요. 기반이 이미 탄탄하니, 저희는 근로복지공단의 장점을 추가해 강화하는데 중점을 두었죠.”

경기남부 근로자건강센터에서는 건강검진과 결과 해석, 사후관리(고혈압, 당뇨), 스트레스 해소 상담, 운동



ㄷㄷ

근로자건강센터는 노동자들을 위해
언제나 열려있는 공간입니다.
병원이 아니니까 걱정하지 마시고,
편하게 방문하시면 좋겠습니다.
지나는 모든 노동자분들이 더욱 부담 없이
방문할 수 있는 공간을 만들겠습니다.
언제든 오세요!

ㄹㄹ



처방 및 자세교정 프로그램, 영양상담, 화학물질이나 소음성 난청 예방사업 등 기본적인 사업도 지원하고 있다. 김은경 센터장은 경기남부 근로자건강센터에 근로 복지공단이 하는 사업을 더해 장점을 살리고자 했다. 그래서 산재 노동자의 직장 복귀 사업을 더욱 강화해 현재는 타 센터와의 차별점으로 자리 잡아 가고 있다.

재해자의 직장 복귀 사업이 강점

누구나 일을 하다 보면 다칠 수 있다. 일하다 갑작스럽게 사고를 당하거나 질병에 걸린 노동자가 다시 직장에 복귀하는 것은 그리 쉽지 않다. 직장에 복귀하더라도 같은 업무를 하기 어려울 수도 있다. 이런 산업재해 대상 노동자들의 직장 복귀를 돕는 서비스를 운영하고 있다. “산재가 발생했던 사업장의 다른 동료들 역시 동일 위험에 노출된 상태죠. 그래서 공단 병원에서 산재조사 를 나갈 때 저희가 동행해서 산재예방사업을 진행합니다. 같은 재해가 발생하지 않도록 작업 환경 개선점을 알려주고, 건강 상태도 확인하고 있죠. 물론 처음에는 불편해하는 사업주분들도 계셨습니다. 하지만 지금은 오히려 환영해주는 곳이 많습니다.” 산재 발생 후 어떻게 대처해야 하는지, 산재 직원의 직장

복귀는 어떻게 하면 좋은지 몰라 난감해하는 사업장이 많다. 몇 달 전 혹은 1년 전에 산재가 발생했는데 그 이후에 방문하면 이미 적시가 아니다. 발생 당시에 방문해야 적절한 시기에 적절한 지원을 할 수 있다. 그렇기에 경기남부 근로자건강센터는 더욱 직접 사업장을 방문하고 있다.

김은경 센터장은 앞으로 더 많은 노동자가 건강하게 일할 수 있도록 ‘적기에 적절하게’ 지원할 수 있도록 노력할 예정이라고 포부를 밝힌다. 이를 위해서는 노동자들을 지원할 센터 직원들이 건강하고 행복할 수 있는 업무 환경을 만들어 가는 것, 이 역시 자신의 역할이라고 전한다.

“근로자건강센터는 노동자들을 위해 언제나 열려있는 공간입니다. 병원이 아니니까 걱정하지 마시고, 편하게 방문하시면 좋겠습니다. 지나는 모든 노동자분들이 더욱 부담 없이 방문할 수 있는 공간을 만들겠습니다. 언제든지 오세요!” 🍵

경기남부 근로자건강센터의 건강을 지키는 법

건강은 하루아침에 만들어 지지 않습니다. 사소하지만 건강한 습관을 꾸준히 만들어 가는 것이 중요하죠. 건강에 나쁜 습관을 좋은 습관으로 바꿔보세요. 그 습관들이 쌓여 건강한 일상을 만들 수 있습니다.

- ① 하루 혹은 일주일간 자신의 습관을 적어본다. (자세, 식습관, 운동, 수면 등)
- ② 그중 바꿔야 할 나쁜 습관을 체크한다.
- ③ 천천히 조바심 내지 말고 한 번에 한 가지 습관을 바꾼다는 생각으로 실천 예) 계단 이용하기, 아침에 일어나 물 한잔 꼭 마시기 등