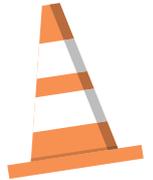


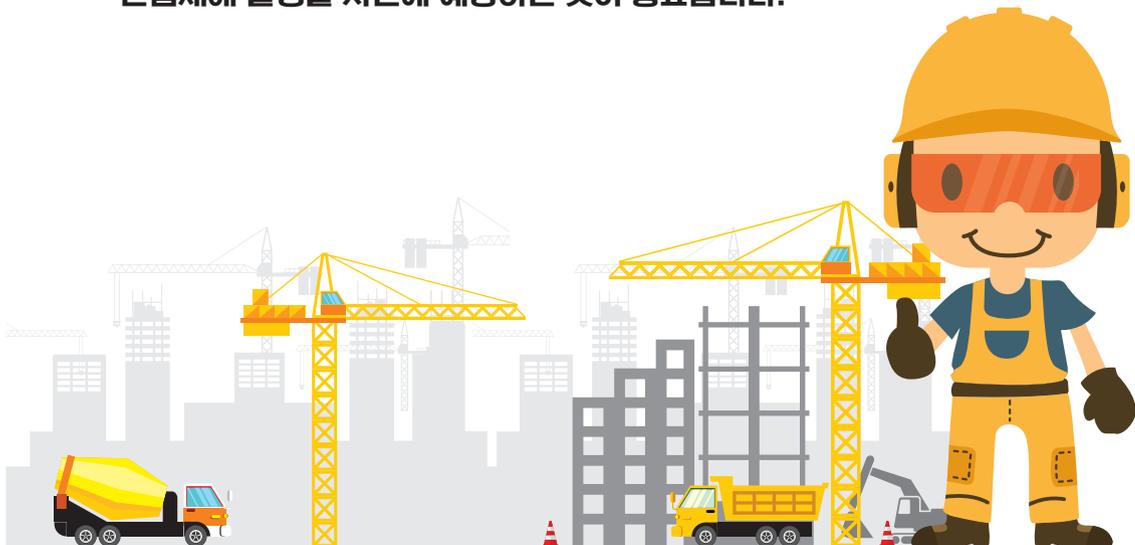
보호구 올바르게 선택하는 법

보호구 선택 시 고려사항

- 1 작업의 내용과 특성을 파악
- 2 유해물질의 형태와 특성을 파악
- 3 유해물질의 작업자 노출 농도 파악
- 4 작업특성, 환경을 고려한 최적의 보호구 선택
- 5 국가통합인증마크(KCs)확인

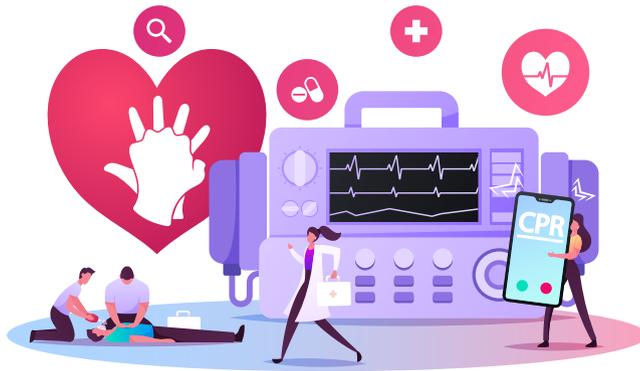


그러나 보호구만으로 산업재해를 막을 수 없습니다.
올바른 보호구 착용만큼 작업 시 안전 수칙을 꼭 준수해
산업재해 발생을 사전에 예방하는 것이 중요합니다!





소중한 생명을 살리는 심폐소생술 빠른 대응 가이드



1



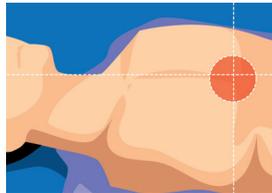
119에 신고해주세요.

2



환자를 평평하고 단단한 곳에 등을 대고 눕히세요.

3



가슴압박 위치는 가슴뼈(흉골)의 아래쪽 절반 부위입니다.

4



손가락은 펴거나 꺾지를 껴서, 손가락 끝이 가슴에 닿지 않도록 합니다.

5



체중을 이용하여 가슴 압박을 30회 시행합니다.

6



기도를 개방합니다.

7



인공호흡을 2회 시행합니다.

8



가슴 압박을 30회 한 후, 인공호흡을 2회 연속하는 과정을 반복합니다.