

## 같이 보기

: 근로자 건강백서

'여름아~부탁해 나의 사랑을 이루게 해줘'. 여름이 다가오며 카페에서는 여름을 알리는 노랫소리가 들려온다. 매년 여름마다 들리는 익숙한 노랫말에 도시 속 일상에서 탈출한 듯 들뜬 기분이다. 하지만 뜨거운 햇살이 피부에 닿자 들뜬 기분은 이내 사라지고 폭염 속 작업환경을 걱정하게 된다. 월간 『산업보건』 7월호에서는 여름철 노동자를 위한 건강보호 가이드를 전한다.

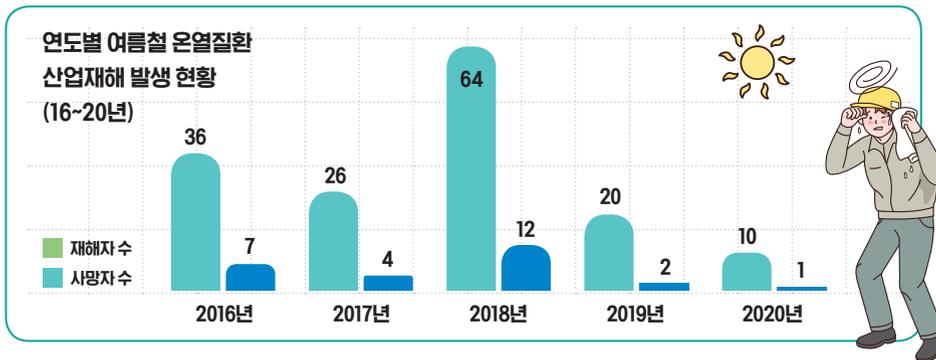
글 편집실



# 여름철 노동자를 위한 건강보호 가이드

여름이 다가오며 근로자의 건강에 적신호가 켜졌다. 뜨거운 열기와 습기조차 어려운 날씨로 인해 일사병, 열사병 등 온열질환에 노출되기 때문이다.

최근 5년 동안 여름철(6~8월) 폭염으로 인한 온열질환 통계를 보면, 156명의 재해자가 발생했고 이 중 26명이 사망한 것으로 나타난다. 기온으로 인한 온열질환은 인체에 직접적인 상해가 발생하는 것이 아니라 무심코 지나칠 수 있지만, 실제로 매년 사망자가 발생할 정도로 근로자의 건강을 심각하게 위협하고 있다.



재해업종은 건설업 76명, 환경미화 등 서비스업 42명으로 대부분 옥외작업에서 높은 빈도로 발생하지만, 실내 작업 비중이 큰 제조업에서도 높은 비율(24명)로 발생하고 있다. 기상청에 따르면 여름철 평균 기온은 계속해서 상승하는 추세이며 올여름 평균 기온은 25.5°C로 평년 24°C에 비해 1.5도 이상 높아 지속적인 폭염이 예상된다. 이에 올여름도 사망자가 나올 수 있어 온열질환에 대한 각별한 주의가 필요해 보인다.

또한 올해는 특히 코로나19 감염병에 대한 우려가 있는 만큼 사업주나 근로자 모두 더욱 철저한 대비책을 마련해야 한다. 온열질환과 무더위 그리고 과도한 에어컨 사용으로 냉방병이 발생할 경우 낮아진 면역력으로 인해 코로나19 확산을 부추길 위험이 있기 때문이다. 월간「산업보건」에서는 여름철 노동자를 위한 건강보호 가이드를 소개한다. 📖

**온열질환  
예방을 위한  
기본수칙!**  
물, 그늘, 휴식

<p><b>물</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 시원하고 깨끗한 물을 제공해야 합니다.</li> <li>- 규칙적으로 물을 마실 수 있도록 해야 합니다.</li> </ul>
<p><b>그늘</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 작업자가 일하는 장소와 가까운 곳에 그늘진 장소를 마련해 주세요.</li> <li>- 그늘막은 햇볕을 완벽히 가리는 재질을 사용하세요.</li> <li>- 시원한 바람이 통할 수 있도록 하세요.</li> <li>- 작업자를 수용할 수 있도록 충분한 공간을 마련해 주세요.</li> </ul>
<p><b>휴식</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 폭염특보 발령 시 시간당 10~15분씩 규칙적인 휴식을 해야 합니다.</li> <li>- 근무시간을 조정하여 무더위 시간대를 피하세요</li> <li>- 작업자가 건강상의 이유로 작업 중지를 요청할 시 즉시 조치해야 합니다.</li> </ul>

**응급상황  
대비 요령**

<p><b>발생 전 : 동료 노동자의 건강 상태를 수시로 확인</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 온열질환 초기 증상으로 피로감, 힘없음, 어지러움, 구토 등이 나타날 수 있습니다.</li> </ul>
<p><b>발생 시 : 신속하게 응급처치 실시</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 의식이 있는지 확인한 후 시원한 곳으로 옮기세요.</li> <li>- 몸을 가누지 못하거나 의식이 없는 경우에는 신속히 119구급대로 연락하세요.</li> <li>- 시원한 곳으로 옮기고 선풍기나 부채질을 통해 체온을 식히고 시원한 물로 몸을 적셔 주세요.</li> <li>- 의식이 있는 경우 얼음물이나 스포츠음료 등을 마시게 합니다.</li> <li>- 건강 상태가 악화 또는 회복되지 않는 경우 즉시 의료기관으로 이송합니다.</li> </ul>

