# "오늘부터 금연 하기로 약속!"

# 대전충남북지역본부 금연지원서비스

**개설한 지 55년이 되어가는 대한산업보건협회 대전충남북지역본부는 1966년 충남지부로 개소했다. 2013년 대전충남북지역본부로 변경되면서 어느새 대전충남지역 최고의 산업보건전문기관으로서 책임을 다하고 있다. 아울러 다양한 지역사회 공헌 사업에도 참여해오고 있는 대전충남북지역본부의 지역사회 공헌 사업을 소개하고자 한다.**

**임선숙**
대한산업보건협회
대전충남북지역본부
사내기자

코로나19 확산세가 좀처럼 진정되지 않고 있다. 이런 가운데 코로나19 감염병에 취약한 계층인 흡연 노동자의 건강관리가 우려되는 상황이다. 이에 지난 5월 4일은 우리 대전충남북지역본부에서는 의미 있는 회의가 진행되었다.

바로 상반기 대전 · 세종지역 금연사업 협의체 회의다. 코로나19 확산 방지를 위해 비대면 온라인 화상회의(Zoom)로 진행된 회의에서는 그간 사업 성과 및 2021년 지역 유관기관간 연계 · 협력을 통한 사업 추진 방안에 대해 논의했다.

대전충남북지역본부에서는 담배를 피우는 노동자들과 지역사회의 건강을 위해 2019년부터 지역사회와 연계해 다양한 금연지원서비스를 지원하고 있다. 청소년과 장애인, 소규모 사업장을 위한 찾아가는 금연서비스, 전문 치료를 위한 금연캠프 등 흡연자를 대상으로 한 프로그램 지원과 금연클리닉 교육 지원 등 지역사회 금연사업을 지원해왔다. 아울러 2021년에는 찾아가는 금연지원서비스 대상자에 금연 취약계층 집중 지원을 위해 지역 맞춤형 지원 강화를 위한 지역 자율형이 추가되었다.

이번 회의에는 김철웅 대전 · 세종금연지원센터장을 비롯한 대전광역시 중구보건소 구기희 소장, 세종특별자치시 보건소 권근용 소장 등 시청과 교육청, 통합건강증진사업지원단까지 총 12인이 참여했다. 특히 대전충남북지역본부 변정식 본부장이 협의체 위원으로 위촉되어 대한산업보건협회 대전충남북지역본부의 더욱 활발한 참여가 기대되고 있다.

청소년을 제외한 찾아가는 금연지원서비스와 금연캠프 모두 전년 대비 등록자가 증가했다. 금연지연서비스에 대한 지역사회의 관심이 늘고 있다는 것을 알 수 있다. 대전충남북지역본부 변정식 본부장은 "대전 · 세종지역 금연사업 협의체 위원으로서 열심히 역할을 다 할 것"이라며 보건관리위탁 사업장 및 50인 미만 소규모 사업장의 민간위탁(보건지도) 사업장 대상의

〈표 1〉 사업별 유관기관 간 연계 · 협력 실적(2019~2020년)

| 구분 | | 2019~2020년 연계 · 협력 실적 |
|---|---|---|
| 찾아가는 금연지원 서비스 | 위기 청소년 | 보호관찰소 : '19년 공동 금연 성공 인센티브 제공안 마련(금연센터 : 5만 원 상품권, 보호관찰소 : 보호관찰기간 30% 단축) |
| | | 교육청 : 학교 내 흡연청소년 대상 사업 추진 관련 협의-보건소, 교육청과 사업이 중복되어 본 센터에서는 학교 밖 청소년에 집중 |
| | 장애인 | 대전시청 보건정책과 : 시청 장애인복지과와 연계, 기관발굴(시립체육재활원) 및 기타 유관기관(장애인고용보험공단) 협조 공문 발송 등<br>보건(지)소 : '19년 장애인 흡연자 연계(중구보건지소 3명, 동구보건소 1명, 동구보건소 內 정신건강복지센터 1명) 재가 방문 금연상담 진행 등 |
| | 중소규모 사업장 근로자 | 대한산업보건협회 : 보건관리팀/건강검진팀과 연계, '20년 기준 기존 사업장(8개소) 및 신규 사업장(3개소) 확보 지원('20년 전체 등록률의 64% 해당) |
| 금연 캠프 | 전문 치료형 | 시청 보건정책과 : '20년 보건소 금연클리닉 금연실패자 대상 캠프 소개 문자 발송 요청 관련 공문 발송 |
| | | 대전시 보건소 : 금연클리닉 금연실패자 대상 캠프 연계('19년 : 3명, '20년 : 4명)<br>세종시 보건소(남부보건지소) : '19년 26개 금연아파트 내 캠프 안내문 게시, 유동인구 밀집지역(50곳)에 공동 현수막 게시→1명 등록 |
| | | 건강보험공단 : 서비스 안내 문자 발송('19년 : 3회, '20년 : 2회) → 총 40명 등록 ('20년 캠프참가 경로별 등록률 중순위에 해당) |
| | | 보호관찰소 : '19년 직원 대상으로 전문캠프 홍보동영상 송출 |
| | | 교육청 : '18년 학교장 및 흡연예방교육 담당 교사 연수 시 캠프 홍보부스 운영, 방학기간 교사 및 교직원 대상 금연캠프 참가독려 공문 발송 |
| | | 대전공공보건의료사업지원단 : 대전시 공공보건의료기관(시립병원 등) 내 금연캠프 운영을 위한 사전 협조 |
| 지역사회 금연사업 지원 · 관리 | | 대전/충남통합건강증진사업지원단 : 보건소 금연클리닉 담당인력 교육 강사 지원 |
| | | 시청 및 보건소 : 분기별 민관협력간담회 운영(시청 주관, 보건소 금연사업 담당 공무원 및 금연센터 참석) |

〈표 2〉 사업별 지원가능 인원

| 구분 | 찾아가는 금연지원서비스 | | | | | 금연캠프 | | 지역 자율 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 위기 청소년 | 여성 | 장애인 | 중소규모 사업장 | 저소득층 | 전문 치료형 | 입원 환자 | |
| 등록자수(명) | 209 | 205 | 141 | 194 | 84 | 159 | 209 | 51 |
| 전년 대비 증감(%) | -5.0 | 81.4 | 88.0 | 6.0 | 신규 | 25.2 | 25.1 | 신규 |

적극적인 금연 홍보와 건강검진 시 금연지원서비스를 이용할 수 있도록 보건관리팀과 건강진단팀에 적극적인 활동을 당부하였다.

앞으로도 대한산업보건협회는 노동자와 그 가족 및 지역사회 주민을 위한 지역사회 공헌활동에 적극적으로 참여해 노동자와 지역사회의 건강증진을 위한 주도적인 역할을 해나갈 것이다.