

안전한 봄철 보내기

미세먼지 안전하게 대응하기



미세먼지 VS 초미세먼지

미세먼지와 초미세먼지는 입자의 크기에 따라 구분합니다.

- ✓ 미세먼지(PM10): 지름 10 μm 이하로 초미세먼지를 포함
- ✓ 초미세먼지(PM2.5): 지름 2.5 μm 이하의 미세한 먼지

구분	등급			
	좋음	보통	나쁨	매우나쁨
미세먼지 (PM10)	0~30 $\mu\text{m}/\text{m}^3$	31~80 $\mu\text{m}/\text{m}^3$	81~150 $\mu\text{m}/\text{m}^3$	151 $\mu\text{m}/\text{m}^3$ 이상
초미세먼지 (PM2.5)	0~15 $\mu\text{m}/\text{m}^3$	16~35 $\mu\text{m}/\text{m}^3$	36~75 $\mu\text{m}/\text{m}^3$	76 $\mu\text{m}/\text{m}^3$ 이상

주의보	미세먼지의 시간당 평균 농도가 150 $\mu\text{m}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속될 경우
	초미세먼지의 시간당 평균 농도가 90 $\mu\text{m}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속될 경우
경보	미세먼지의 시간당 평균 농도가 300 $\mu\text{m}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속될 경우
	초미세먼지의 시간당 평균 농도가 180 $\mu\text{m}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속될 경우

고 농도 미세먼지 대응요령

- ① 사무실, 다중이용시설은 꼭 실내공기질 측정하기
- ② 환기, 실내 물청소 등 실내공기질 관리하기
- ③ 외출은 가급적 자제하기
- ④ 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
- ⑤ 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
- ⑥ 외출 후 깨끗히 씻기
- ⑦ 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기



실내공기질 측정 문의 02-3284-5232~4