

같이 보기

: 소통N공감

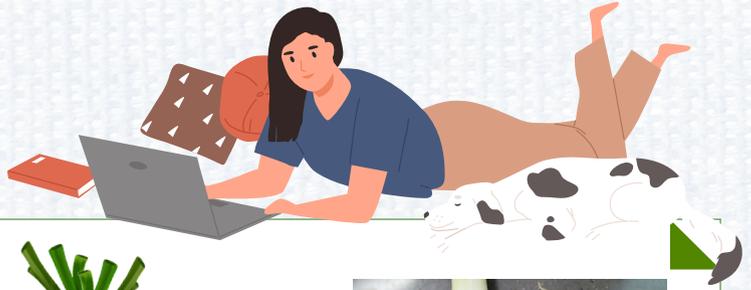
코로나19 팬데믹은 생활문화를 바꿔냈다. 가장 눈에 띄는 변화는 자발적으로 혼자만의 생활을 누리는 '집콕(집에만 머무르기)'문화의 확산이다. 달고나 커피 만들기 등 집 안에서 시간을 보낼 수 있는 재미있는 '놀이' 아이디어가 연일 SNS를 달구고 있다. 이보다 집콕 생활을 잘 즐길 수는 없다! 남녀노소 모두가 즐길 수 있는 시간 순삭 실내 놀이법을 공개한다.

글 편집실

코로나19로 집콕!

혼자 놀기 달인 되는

슬기로운 빙구석 놀이법



우리집 주방은 작은 텃밭,

수경재배 대파 키우기

집콕놀이 난이도(★☆☆☆☆)
도움_HESTIA STYLE 블로그

재료 및 도구

손상되지 않은 대파 뿌리, 투명한 플라스틱 통
수경재배용 대파는 줄기가 굵은 것으로 고르시는 게 좋습니다.

만드는 법

1. 대파 뿌리를 물로 깨끗하게 씻어준다.
2. 10cm 길이로 자른 대파는 뿌리가 아래로 향하도록 하여 물을 채운 투명한 통에 넣어준다.
3. 자라난 대파는 틈틈이 잘라 요리에 활용하면 완성!

추천평

대파는 기후적응성이 좋아 어느 곳에서나 잘 자라는 식물이다. 고로 별다른 손재주가 없어도 손쉽게 대파를 기를 수 있으며 쑥쑥 자라는 모습에 보람도 느낄 수 있다. 대파 재배의 변이편으로는 콩나물 재배가 있다. 이 역시도 쉬우니 도전해보자.



집에만 있어 심심한 입을 달래줄

딸기맛 달고나라떼 만들기 (2인분)



집콕 놀이 난이도(★★★★☆)

재료 및 도구

딸기우유 가루 17gx2개, 생크림 2/3컵, 우유 2컵, 휘핑크, 컵

*전동 휘핑크가 없다면, 집에 있는 거품기를 사용하셔도 됩니다.
*딸기우유 가루는 제티 등 시중에 나와 있는 제품을 사용하시면 됩니다.

만드는 법

1. 준비된 딸기우유 가루를 생크림에 섞어준다.
2. ①을 거품이 꺼지지 않고 질감이 단단해질 때까지 휘핑해준다.
3. 우유 2컵에 크림을 나누어 담으면 완성!

추천평

커피가 어려운 어린이 입맛을 위한 딸기맛 달고나라떼. SNS상에서 '좋아요' 세례를 받고 있는 인기 디저트를 만들어 무료한 시간을 달래보자. 단맛을 좋아하면 딸기우유 가루를 듬뿍 넣어도 좋겠다.



여름철 땀냄새 없애는

고체향수 만들기 (15mL_6개 기준)

집콕 놀이 난이도(★★★★☆)
도움_포레드희s공방



재료 및 도구

호호바 오일 15g, 스위트아몬드 오일 15g, 피마자 오일 12g, 비즈왁스 12g, 비타민E 1g, 량방 메리미 프래그런스 오일 13g, 저울, 핫플레이트, 비커, 스틱, 알루미늄 틴케이스 15mL 6개

*프래그런스 오일은 개인의 취향에 따라 원하는 향으로 바꾸셔도 됩니다.

만드는 법

1. 호호바 오일, 스위트아몬드 오일, 피마자 오일 등을 계량한다.
2. 계량한 비즈왁스를 비커에 넣고 핫플레이트에 위에서 서서히 녹여준다.
3. ②에 ①과 천연비타민E를 넣어준다.
4. ③에 프래그런스 오일을 넣고 섞어준다.
5. 다 섞은 오일을 틴케이스에 붓고 굳히면 완성!

추천평

길어지는 집콕 생활에 일상이 무료하다면? 스트레스 완화와 기분전환에 도움을 주는 고체향수를 만들어 보자. 향수 만들기에 공을 들이고 있으면 시간 순삭은 금방이다.

