

근골격계부담작업 유해요인조사 안내



**올바른 작업자세는 노동자 건강증진의 필수요소입니다.
근골격계질환 예방을 위한 한치의 양보 없는 조사**

○ 근골격계부담작업 유해요인조사란?

근골격계질환 예방을 목적으로 근골격계부담작업이 있는 공정 및 부서의 유해요인을 제거하거나 감소시키기 위해 매 3년마다 1회 이상 정기적으로 시행하는 조사

유해요인조사의 법적근거

「산업안전보건법」

[제39조(보건조치) 1항 제5조 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해] 조항

산업안전보건기준에 관한 규칙

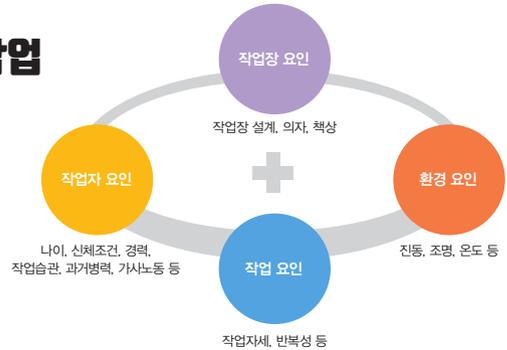
[제12장 근골격계부담작업으로 인한 건강장해 예방] 조항

- 시행주기 : 최초의 유해요인조사 후 매 3년마다
- 적용대상 : 근골격계부담작업에 해당되는 작업
※규모, 업종에 따른 적용 제외 규정 없음
벌칙 : 5년 이하의 징역 또는 5천만 원 이하의 벌금

⚖ 대한산업보건협회 근골격계부담작업 유해요인조사 안내

협회에서 실시하는 “유해요인조사”의 특징

- 작업특성에 맞는 “인간공학적 분석 및 평가도구” 사용
- 작업동작, 방법 등을 정밀분석하여 잠재위험요인 파악
- 위험요인에 따른 합리적인 작업환경개선안 제시



조사형태

일반조사

- 산업안전보건법 제39조 준수 목적의 유해요인조사
특징 부담작업 평가, 작업분석, 증상설문조사 등 기본사항 조사

정밀조사

- 근골격계질환 역학조사에 준하는 정밀 유해요인조사
특징 근골격계질환으로 직업병 산재 승인을 받거나, 노사이건 첨예 등 전문조사가 필요한 사업장에 권역별 전문인력을 투입하여 조사



☎ (인천)032-430-9304, (전북)063-239-4015, (대구)053-650-0134



조사절차 및 방법

작업장 예비조사

- 작업 및 작업자 특성 파악
- 조사대상 선별 및 건적

작업현장 조사

- 작업자 인터뷰
- 비디오 촬영
- 작업설비 실측 (줄자 이용)
- 증상설문조사

작업분석 및 평가

- 인간공학적 위험도 평가
- 인간공학적 정밀평가

개선안 도출

- 인간공학적 작업환경
- 개선안 도출

작업장 예비조사 등

- 작업 및 작업자 특성 파악, 조사대상 선정 및 건적

작업현장 조사

- 작업자 인터뷰 : 작업형태, 작업빈도(시간/주기), 생산량, 중량물 등 파악
- 비디오 촬영
 - 일반조사 : 2~3 cycle 촬영
 - 정밀조사 : 작업자의 하루 일과를 반영할 때까지 촬영
- 작업설비 실측(줄자 이용) : 작업설비로부터 위험요인 발생원인 파악목적
- 증상설문조사 : 근골격계부담작업에 해당되는 작업자 대상

작업분석 및 평가

- 인간공학적 위험도 평가
인간공학적 위험요인 평가 결과에 따른 인간공학적 위험요인 파악
- 인간공학적 정밀평가
REBA, OWAS, RULA, NLE, SI 등 작업형태에 맞게 평가



목 20° 이상 구부리거나 뒤로 젖힘 > 지수 2

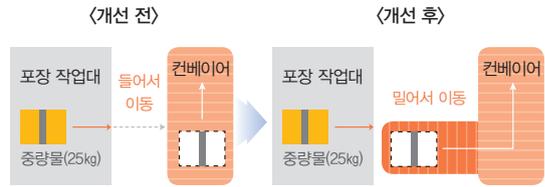
몸통 20~60° 구부림 > 지수 3

다리 두 다리가 모두 나란하거나 건너아아 있을 시 > 지수 1

개선안 도출

- 15년 간 수천 개 사업장 조사에서 축적된 “업종·공정·작업별 개선안 DB”를 활용한 합리적인 개선안 도출
- 부담작업 종사자, 근골격계질환자 또는 관리대상자/통증호소자 등에 맞는 개선안 도출

중량물 취급작업



지역본부·센터 일람표



서울지역본부	서울지역본부	08512 서울특별시 금천구 디지털로9길 56(코오롱테크노밸리 2층)	TEL 02)866-9507
	경인지역본부	16489 경기도 수원시 팔달구 인계로 126 미디어시티빌딩 5층	TEL 031)267-4400
경인지역본부	경기북부산업보건센터	11653 경기도 의정부시 범골로 142	TEL 031)828-3800
	안산산업보건센터	15402 경기도 안산시 단원구 신길로1길 86 신우프라자 2~5층	TEL 031)498-1063~6
	강원산업보건센터	24367 강원도 춘천시 중앙로 172 7, 8층(근화동, 삼성타워)	TEL 033)254-4632
대전충남북지역본부	* 인천산업보건센터	22146 인천광역시 미추홀구 경원대로 812, 2층(주안동)	TEL 032)430-9300
	대전충남북지역본부	34301 대전광역시 대덕구 대덕대로 1403	TEL 042)933-3200
	천안산업보건센터	31470 충청남도 아산시 배방읍 회암로46번길 46-8, 3층	TEL 041)536-6900
	충북산업보건센터	28443 충청북도 청주시 흥덕구 직지대로 397	TEL 043)263-7137-9
광주전남북지역본부	광주전남북지역본부	62234 광주광역시 광산구 사암로 414	TEL 052)956-9012~5
	* 전북산업보건센터	54850 전라북도 전주시 덕진구 기린대로 1030	TEL 063)225-1242
	군산산업보건센터	54001 전라북도 군산시 산단남북로 169, 2층	TEL 063)731-1242
대구경북지역본부	제주산업보건센터	63309 제주도 제주시 첨단로3길, 10번지 2층	TEL 064)723-4396
	* 대구경북지역본부	42714 대구광역시 달서구 성서공단로15길 40	TEL 053)592-4901~4
	경북산업보건센터	38458 경상북도 경산시 진량읍 공단1로 28	TEL 053)856-1211
부산경남지역본부	부산경남지역본부	46218 부산광역시 금정구 중앙대로 2139(동하빌딩)	TEL 051)508-6088-9
	남부산산업보건센터	46762 부산광역시 강서구 명지오션시티 9로 21, 4~6층	TEL 051)710-6888
	울산산업보건센터	44774 울산광역시 남구 두왕로48번길 9-8	TEL 052)259-6322
	창원산업보건센터	51339 경상남도 창원시 마산회원구 자유무역2길 38(마산자유무역지역 내)	TEL 055)295-2461-2

* 표시된 지역본부·센터는 '정밀조사'를 시행합니다.