〈改正 2025年1月1日〉

健康診断問診表

※ 受検者は、問診項目の記載に漏れがある場合には、心・脳血管疾患に係る危険評価結果の通知を受けることができません。

受検者氏名		住民登録番号		電話番号	自宅	
					携帯電話	
住所				E-mailアドレス		
				健康診断結果通知書の受領方法	□ 郵便 □ E-mail □モバイル	

※ 以下の質問を読み、現在の状態に該当する内容に「○」印をつけてください。

※ 疾患歴(過去歴、家族歴)に関する質問

1. 次のような疾病と診断されたことがあるか、現在薬物治療を受けていますか。

	診断の有無		薬物治療の有無	
脳卒中(中風)	はい	いいえ	はい	いいえ
心臓病(心筋梗塞/狭心症)	はい	いいえ	はい	いいえ
高血圧	はい	いいえ	はい	いいえ
糖尿病	はい	いいえ	はい	いいえ
脂質異常症	はい	いいえ	はい	いいえ
肺結核	はい	いいえ	はい	いいえ
うつ病	はい	いいえ	はい	いいえ
早期精神病	はい	いいえ	はい	いいえ
C型肝炎	はい	いいえ	はい	いいえ
その他(がんを含む)	はい	いいえ	はい	いいえ

2. 親、兄弟のうち、次のような疾患を患ったことがあるか、該当疾患のため亡くなった方がいますか。

脳卒中(中風)	はい	いいえ
心臓病(心筋梗塞/狭心症)	はい	いいえ
高血圧	はい	いいえ
糖尿病	はい	いいえ
その他(がんを含む)	はい	いいえ

3. B型肝炎キャリアですか。

① はい ② いいえ ③ わからない

※ 喫煙及び電子タバコに関する質問

4. 今までの一生涯で計5箱(100本)以上の一般的なタバコ(紙巻タバコ)を吸ったことがありますか。

① いいえ(☞ 質問5にお進みください)

② はい、今は止めている (☞ 質問4-1にお進みください)

4-1. 現在一般的なタバコ(紙巻タバコ)を吸いますか。

① 吸う	計 ___年	一日平均 _____本	
② 前は吸っていたが今は吸わない	計 ___年	喫煙およびその他のタバコ使用時の一日平均 _____本	禁煙から ____年

5. これまで巻きタバコ型電子タバコ(加熱式タバコ、例)アイコス、グロー、リルなど)を吸ったことがありますか。

① いいえ(☞ 質問6にお進みください)

② はい、今は止めている (☞ 質問5-1にお進みください)

5-1. 現在巻きタバコ型電子タバコ(加熱式タバコ)を吸いますか。

① 吸う	計 ___年	一日平均 _____本	
② 前は吸っていたが今は吸わない	計 ___年	喫煙していた時の一日平均 ___本	禁煙から ___年

6. リキッド電子タバコを吸ったことがありますか。

① いいえ

② はい (☞ 質問6-1にお進みください)

6-1. ここ一カ月の間にリキッド電子タバコを吸ったことがありますか。

① いいえ ② 1-2日 ③ 3-9日

④ 10-29日 ⑤ 毎日

※ 飲酒に関する質問

※ 去る1年間

7. 飲酒回数はどれほどですか。(1つだけ回答)

① 1週間に ( )回 ② 1ヶ月に( )回

③ 1年に( ) 回

④ 飲酒をしない。

7-1. お酒を飲む日の飲酒量はどれほどですか。

* 杯、瓶、缶、ccのいずれか一つにのみ作成して下さい。(酒の種類は複数回答が可能、その他の酒の種類は類似する酒の種類で表記)

お酒の種類	杯	瓶	缶	cc
焼酎				
ビール				
洋酒				
マッコリ				
ワイン				

7-2. 最も多く飲んだ日の飲酒量はどれほどですか。

* 杯、瓶、缶、ccのいずれか一つにのみ作成して下さい。(酒の種類は複数回答が可能、その他の酒の種類は類似する酒の種類で表記)

お酒の種類	杯	瓶	缶	cc
焼酎				
ビール				
洋酒				
マッコリ				
ワイン				

※ 身体活動(運動)に関する質問

8-1. 普段、息切れするほどの激しい身体活動を1週間に何日しますか。

1週間に( )日

* 激しい身体活動の例:ランニング、エアロビクス、速い速度でするサイクリング、建設現場での労働、階段で物を運ぶことなど

8-2. 普段、息切れするほどの激しい身体活動を1日に何時間しますか。

1日に( ) 時間 ( )分

9-1. 普段、若干息切れするほどの適度な身体活動を1週間に何日しますか。

1週間に( )日

* 8番の回答に関する身体活動を除いてお答えください。

* 適度な身体活動の例:早歩き、テニスのダブルス、普通の速度でするサイクリング、軽い物を運ぶこと、掃除など

9-2. 普段、若干息切れするほどの適度な身体活動を1日何時間しますか。

1日に( ) 時間( )分

10. 普段、腕立て伏せ、腹筋運動、ダンベル、バーベル、鉄棒などの筋力運動を1週間に何日しますか。

1週間に( )日