

Kuesioner pemeriksaan kesehatan umum

※ Subyek pemeriksaan kesehatan dapat diberitahukan tentang hasil penilaian bahaya penyakit serebrovaskular hanya ketika menjawab pertanyaan pemeriksaan tanpa kecualian.

Nama Belakang		Nomor Identitas		Telepon	Rumah	
Nama Depan					Ponsel	
Alamat sekarang				Email		
				Metode penerimaan laporan pemeriksaan kesehatan	☐ Pos ☐ Email ☐ Mobile	

※ Harap jawab semua pertanyaan di bawah ini.



Riwayat kesehatan (riwayat penyakit, riwayat keluarga)

1. Apakah Anda pernah didiagnosis oleh dokter mengalami penyakit berikut ini (Kotak a) atau apakah saat ini Anda mengonsumsi obat (Kotak b)?

	Diagnosis		Terapi pengobatan	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Stroke otak / kelumpuhan				
Infarksi kardiak / angina				
Tekanan darah tinggi				
Diabetes				
Dislipidemia				
Depresi				
Psikosis awal				
Hepatitis C				
Tuberkulosis				
Lainnya (termasuk kanker)				

2. Adakah seseorang di keluarga Anda yang meninggal akibat penyakit berikut atau menderita penyakit berikut ini?

Stroke otak / kelumpuhan	Ya	Tidak
Infarksi kardiak / angina	Ya	Tidak
Tekanan darah tinggi	Ya	Tidak
Diabetes	Ya	Tidak
Lainnya (termasuk kanker)	Ya	Tidak

3. Apakah Anda pembawa antigen virus Hepatitis B?

- ① Ya ② Tidak ③ Tidak tahu



Merokok dan rokok elektrik (*vaping*)

4. Apakah Anda pernah merokok lebih dari 5 bungkus (100 batang) rokok?

- ① Tidak.
② Ya.. (⇨ Lanjut ke Pertanyaan 6-1)

4-1. Apakah Anda merokok rokok biasa(rokok) saat ini?

① Merokok saat ini	Total ____ tahun	Rata-rata ____ buku sehari	
② Pernah merokok dulu tetapi tidak merokok sekarang	Total ____ tahun	Rata-rata ____ buku sehari ketika merokok	____ tahun sejak berhenti merokok

5. Apakah Anda pernah menggunakan rokok elektrik berbentuk batang (rokok yang dipanaskan, seperti IQOS, Glo, lil, dll)?

- ① Tidak, saya tidak pernah merokok. (⇨ Lanjut ke Pertanyaan 6)
② Ya, saya dulu merokok tapi sudah berhenti. (⇨ Lanjut ke Pertanyaan 5-1)

5-1. Apakah Anda saat ini menggunakan rokok elektrik berbentuk batang (rokok yang dipanaskan)?

① Merokok saat ini	Total ____ tahun	Rata-rata ____ buku sehari	
② Pernah merokok dulu tetapi tidak merokok sekarang	Total ____ tahun	Saat merokok Rata-rata ____ batang per hari	tahun sejak berhenti merokok

6. Apakah Anda pernah menggunakan rokok elektronik bentuk cair?

- ① Ya (⇨ Lanjut ke Pertanyaan 6-1)
② Tidak

6-1. Apakah Anda pernah menggunakan rokok elektronik bentuk cair dalam sebulan terakhir ?

- ① Tidak ② 1 sampai 2 hari per bulan ③ 3 sampai 9 hari per bulan
④ 10 sampai 29 hari per bulan ⑤ Setiap hari



Minuman keras

※ Dalam setahun terakhir

7. Seberapa sering Anda mengonsumsi minuman yang mengandung alkohol? (Pilih salah satu)

- ① () kali per minggu ② () kali per bulan
③ () kali per tahun
④ Saya tidak mengonsumsi minuman beralkohol.

7-1. Berapa banyak minuman beralkohol yang biasanya Anda konsumsi saat sedang minum?

* Harap jawab setelah pilih satu antara gelas atau botol atau kaleng atau cc(bisa pilih yang lebih dari dua untuk jenis minuman keras, dan pilih yang mirip untuk jenis minuman keras yang lain)

Jenis minuman keras	Gelas	Botol	Kaleng	cc
Soju				
Bir				
Spirit				
Makgeolli (Arak beras)				
Anggur				

7-2. Berapa jumlah terbanyak minuman beralkohol yang pernah Anda konsumsi dalam satu hari?

* Harap jawab setelah pilih satu antara gelas atau botol atau kaleng atau cc(bisa pilih yang lebih dari dua untuk jenis minuman keras, dan pilih yang mirip untuk jenis minuman keras yang lain)

Jenis minuman keras	Gelas	Botol	Kaleng	cc
Soju				
Bir				
Spirit				
Makgeolli (Arak beras)				
Anggur				



Olahraga

8-1. Seberapa sering Anda berolahraga dengan intensitas tinggi (sampai terengah-engah) per minggu? () hari per minggu

* Contoh olahraga dengan intensitas tinggi > Lari, aerobik, bersepeda cepat, kerja konstruksi, naik tangga sambil membawa barang, dll.

8-2. Berapa lama Anda berolahraga dengan intensitas tinggi (sampai terengah-engah) per hari? () jam () menit per hari

9-1. Seberapa sering Anda berolahraga dengan intensitas sedang (sampai sedikit terengah-engah) per minggu? () hari per minggu

* Tidak termasuk olahraga yang sudah disebutkan di Pertanyaan 8.

* Contoh olahraga dengan intensitas sedang > Jalan cepat, main tenis berpasangan, bersepeda dengan kecepatan normal, membawa barang ringan, bersih-bersih, dll.

9-2. Berapa lama Anda berolahraga dengan intensitas sedang (sampai sedikit terengah-engah) per hari? () jam () menit per hari

10. Berapa hari Anda melakukan latihan beban seperti *push up*, *sit up*, latihan barbel, angkat berat, atau latihan palang tunggal dalam seminggu terakhir?

() hari per minggu