

Эрүүл мэндийг шалгах санал асуулга

※ Эрүүл мэндийн шинжилгээнд хамрагдагч нь асуулгын хуудсыг орхигдуулалгүй бөглөж байж Зүрх судасны эмгэгийн эрсдэлийн дүгнэлт бүхий хариу авах боломжтой.

Овог		Регистрийн дугаар		Утасны дугаар	Гэрийн утас	
Нэр					Гар утас	
Оршин суугаа хаяг				И-мэйл хаяг		
				Эрүүл мэндийн үзлэгийн тайланг хэрхэн хүлээж авах вэ		☐ Шуудан ☐ И-мэйл хаяг ☐ Мобайл

※ Доорх асуултуудад бүрэн хариулна уу.

Эрүүл мэндийн түүх (өвчний түүх, гэр бүлийн түүх)

1. Дараахтай адил өвчний онош авч байсан эсвэл одоо эмэн эмчилгээ хийлгэж байгаа эсэх?

	Оношилгоо		Эмийн эмчилгээ	
	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
тархины саажилт зүрхний шигдээс цээжний бах	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
өндөр даралт	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
чихрийн шижин	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
цусан дахь холестерол	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
уушгийн сүрьеэ	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
Сэтгэл гутрал	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
Сэтгэцийн анхан шатны эмгэг	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
Элэгний С вирусийн халдвар	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй
Бусад (хорт хавдар гэх мэт)	Тийм	Үгүй	Тийм	Үгүй

2. Эцэг эх , ах эгч дүү нар дунд тань дараах өвчнөөр өвдөж байсан эсвэл нас барж байсан тохиолдол бий юуЮ?

тархины саажилт	Тийм	Үгүй
зүрхний өвчин (шигдээс бах)	Тийм	Үгүй
өндөр даралт	Тийм	Үгүй
чихрийн шижин	Тийм	Үгүй

3. Элэгний В вирустай эсэх?

- ① Тийм ② Үгүй ③ мэдэхгүй

Тамхи таталт ба электрон тамхи /орлуулагч/

4. Өнөөдрийг хүртэл нийт 5 хайрцаг(100ширхэг) ба түүнээс дээш энгийн тамхи(янжуур)татсан удаа байгаа эсэх?

- ① Үгүй (☞5 дугаар асуултанд хариулаарай)
② Тийм (☞4-1 дүгээр асуултанд хариулаарай)

4-1. Одоо энгийн тамхи(янжуур) татдаг уу?

① Одоо татдаг	Нийт ____ жил	Өдөрт дундажаар ____ ширхэг	
② Өмнө нь татдаг байсан одоо татдаггүй	Нийт ____ жил	татдаг байхдаа өдөрт дундажаар ____ширхэг	Тамхинаас гараад ____жил

5. Одоо хүртэл сигарат электрон тамхи (халаадаг тамхи, Жишээ) IQos, glo, lil зэрэг) татаж үзсэн үү?

- ① Үгүй (☞6 дугаар асуултанд хариулаарай)
② Тийм (☞5-1 дугаар асуултанд хариулаарай)

5-1. Одоо сигарат электрон тамхи(халаадаг тамхи) татдаг уу?

① Одоо татдаг	Нийт ____ жил	Өдөрт дундажаар ____ ширхэг	
② Өмнө нь татдаг байсан, одоо татдаггүй	нийт ____ жил	Тамхи татахдаа өдөрт дундажаар ____ ширхэг	Тамхинаас гараад ____жил

6. Шингэн хэлбэрийн электрон тамхи хэрэглэж үзсэн эсэх?

- ① Үгүй
② Тийм (☞6-1 дугаар асуултанд хариулаарай)

6-1. Сүүлийн 1 сарын турш шингэн хэлбэрийн электрон тамхи хэрэглэсэн эсэх?

- ① Үгүй ② Сард 1-2 өдөр ③ Сард 3-9 өдөр
④ Сард 10-29 өдөр ⑤ Өдөр бүр

Согтууруулах зүйлсийн хэрэглээ

※ Сүүлийн нэг жилд

7. Спирт агуулсан зүйл хир давтамжтай уудаг вэ? (Нэгийг сонгоно)

- ① долоо хоногт () удаа ② сард () удаа
③ Жилд () удаа
④ Би архины төрлийн ундаа хэрэглэддэггүй

7-1. Та уух үедээ спирт агуулсан зүйлсийг тодорхой өдөр хэдэн удаа уудаг вэ?

* Хундага болон шил, мөн лааз болон СС зэргээс аль нэгийг нь л сонгоорой(Архины төрлийг давхардуулан сонгох боломжтой. бусад архины төрлийг ижил төстэй архины төрөл дээр тэмдэглээрэй)

Ликорын төрөл	Стакан	Лонх	Лааз	бусад
Сөжү				
Пиво				
Хатуу ликор				
Будааны дарс				
Вино				

7-2. Та нэг өдөрт спирт агуулсан ундаа ууж байсан хамгийн их хэмжээ юу вэ?

* Хундага болон шил, мөн лааз болон СС аль нэгийг нь л тэмдэглээрэй(Архины төрлийг давхцуулах боломжтой бөгөөд, бусад архины төрлийг ижил төстэй архины төрөл дээр тэмдэглээрэй)

Ликорын төрөл	Стакан	Лонх	Лааз	бусад
Сөжү				
Пиво				
Хатуу ликор				
Будааны дарс				
Вино				

Дасгал хөдөлгөөн

8-1. Та долоо хоногт ямар давтамжтайгаар өндөр эрчимтэй дасгал (амьсгал түргэсгэсэн) хийдэг вэ?

Долоо хоногт () өдөр
* Өндөр эрчимтэй дасгалуудын жишээ > Гүйх, аэробик, дугуй хурдтай унах, барилгын ажил, шатаар юм зөөх гм.

8-2. Та өдөрт өндөр эрчимтэй дасгалыг (амьсгал түргэсгэсэн) хир удаанаар гүйцэтгэдэг вэ?

Өдөрт () цаг () минут

9-1. Та долоо хоногт ямар давтамжтайгаар дундаж эрчимтэй дасгал (амьсгал бага зэрэг түргэсгэсэн) хийдэг вэ?

Долоо хоногт () өдөр
* Асуулт 8 дээр өмнө бичигдсэн дасгалыг хасна.
* Дундаж эрчтэй дасгалын жишээ > Хурдан алхалт, теннис тоглох, хэвийн хурдаар дугуй унах, хөнгөн зүйлс өргөх зөөх, цэвэрлэгээ, г.м.

9-2. Та өдөрт дундаж эрчимтэй дасгалыг (амьсгалыг бага зэрэг түргэсгэсэн) хир удаанаар гүйцэтгэдэг вэ? Өдөрт () цаг () минут

10. Та гар дээр суниалт, босож суух, штанг түлхэлт, хүндийн өргөлт, эсвэл хэвтээ түрникт дасгал хийх зэрэг бие бялдрын сургалтыг өнгөрсөн долоо хоногт хэдэн өдөр хийсэн бэ?

Долоо хоногт () өдөр